[ORA GODITI IL SOLE* CON LA NOSTRA PROTEZIONE SOLARE SENZA EGUALI]

*con la protezione solare adeguata

Tutti sappiamo quanto sia importante proteggersi dal sole.
Questo è il motivo per cui ricorriamo alla crema solare quando arriva l'estate. Ma se così pensi di essere protetto, devi ripensarci! La maggior parte delle creme solari, infatti, protegge dai raggi UVA e UVB, ma non dalla Luce Visibile e dai Raggi Infrarossi.

LA RIVOLUZIONE NELLA PROTEZIONE SOLARE

UVB + UVA + LUCE VISIBILE + INFRAROSSI

Per la prima volta, Lancaster introduce in tutti i prodotti di protezione solare la FULL LIGHT TECHNOLOGY. Questa formula brevettata, ultra ampia, ti preserva dall'impatto sulla pelle dei principali 4 raggi solari per affrontarli al 100%.

Esperti del sole da oltre 45 anni, i ricercatori Lancaster hanno decodificato lo spettro solare e compreso, non solo l'impatto sulla pelle dei raggi UV, ma anche quello degli Infrarossi e della Luce Visibile, ad oggi mai identificato. Ogni tipologia di raggi gioca un ruolo specifico e la tua pelle ha bisogno di essere protetta da tutti!

UN'ABBRONZATURA DORATA UNICA

In qualsiasi modo tu viva il sole, il miglior modo per ottenere una splendida e duratura abbronzatura è difendere la tua pelle con la giusta protezione solare ed esporti in maniera controllata al sole. I nostri prodotti ti garantiscono una splendida, uniforme abbronzatura anche grazie al complesso brevettato Tan Activator.

Il giusto prodotto per tutti.
Qualsiasi sia la tua esigenza di protezione solare, Lancaster ha la giusta protezione solare!

LANCASTER

Scopri il tuo prodotto ideale su www.lancaster-beauty.com

Qualcosa da dire

C'È CHI LA AMA, C'È CHI LA CRITICA, C'È CHI PENSA CHE SIA STATA BACIATA DALLA FORTUNA E CHI AL CONTRARIO RITIENE CHE ABBIA MOLTI MERITI… PER ESEMPIO UNA CERTA UNIVERSITÀ DI HARVARD CHE L'HA CHIAMATA A TENERE UNA LEZIONE. SI SPRECANO I GIUDIZI, IN UN SENSO E NELL'ALTRO, SULLA NOSTRA DONNA DA COPERTINA, MA CIÒ CHE È CERTO È CHE TUTTI CONOSCONO CHIARA FERRAGNI. PERCHÉ? PERCHÉ LA FANCIULLA, OLTRE A ESSERE BELLA, BIONDA, AVERE UN BEL CORPO E AD ESSERE MOLTO FOTOGENICA, HA QUALCOSA DA DIRE, DA COMUNICARE. FA SEMPLICEMENTE TENDENZA PERCHÉ HA BUON GUSTO? FORSE. FREQUENTA LE PERSONE GIUSTE? SICURAMENTE. MA NON SI PUÒ NON RICONOSCERE CHE ABBIA UN PO' DI MAGIA. QUELLA MEDESIMA ALCHIMIA CHE RITROVIAMO NELL'EX POTUS - PRESIDENT OF THE UNITED STATES - QUEL BARACK OBAMA CHE OGNI VOLTA CHE APRE LA BOCCA CI INCANTA. CHIAMATELA ARTE ORATORIA, CHIAMATELA SELF CONFIDENCE, MA CI PIACE. COSÌ COME CI ENTUSIASMA PENSARE AL SOLE E ALLE VACANZE. QUINDI VIA LIBERA A TUTTO CIÒ CHE SERVE PER ANDARE AL MARE O PER FARE IL TURISTA IN UNA GRANDE CAPITALE EUROPEA, ALLE FRAGRANZE CHE SANNO DI ESTATE, AI TRATTAMENTI A PROVA DI CALDO E ALLE PROTEZIONI SOLARI. MA NON DIMENTICHIAMOCI DI PRENDERCI CURA DI NOI STESSI CON UNA BUONA ALIMENTAZIONE E CON UN PO' DI MOTO… MEGLIO SE ON THE BEACH!

Chiara Grianti

Voilà

sommario

Numero 3 Anno 3 *Giugno 2017*

26

Foto in cover: GettyImages

46 *ALTRO CHE VECCHIE E INCARTAPECORITE, CI SONO ATTRICI CHE - COME UN BUON VINO - CON IL PASSARE DEGLI ANNI MIGLIORANO!*

40

Beauty

FRAGRANZE D'AMARE
VOGLIA DI VACANZE, VOGLIA DI MARE. PERCHÉ NON SCEGLIERE UN PROFUMO CHE SA DI SOLE E RELAX?

ANNE HATHAWAY
Corti, lunghi, biondi, mori: tutti i look della brunette beauty di Hollywood

Enjoy

VEDIAMOCI SU FACEBOOK

VAI ALLA PAGINA

Le novità e i GOSSIP DELLO SHOWBIZ, gli outfit più azzeccati delle star (oltre che quelli improbabili), i RED CARPET PIÙ GLAMOUR. Ma anche i beauty e gli hair look da copiare catturati durante gli eventi dove tutte vorremmo trovarci. Diventate fan della nostra pagina Facebook *VOILÀ MAGAZINE* e sarete aggiornate su tutto questo e su molto altro ancora. ASPETTIAMO I VOSTRI COMMENTI, le vostre condivisioni e i vostri "like". Sperando di piacervi sempre di più!

SCRIVETECI

MANDA UNA MAIL

BEAUTY-EMERGENZE? Consigli in materia di MAKE UP E SKINCARE, ma anche idee su HAIR STYLING E BENESSERE? Mandateci una mail a ***redazionevoila@e-duesse.it*** anche per proporci temi e tendenze da trattare sulla rivista

CI TROVATE QUI!

SCOPRI DOVE

Se siete delle lettrici un po' vintage e vi piace sfogliare le riviste, sentire sotto le dita il fruscio delle pagine e consumarle fino all'ultima, trovate Voilà in versione cartacea in oltre 200 profumerie in tutta Italia. Chiedetelo nelle boutique Naïma Group (Cocoon, Europrofumi, Galeazzi, Lively, Mastri Profumieri, Modus, Squillace, Unix)

SCARICA LA APP *Free*

DISPONIBILE SU APP STORE E GOOGLE PLAY

Scarica su App Store | DISPONIBILE SU Google Play

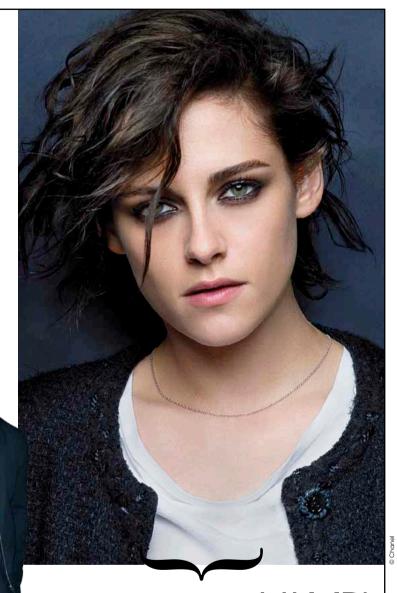
Noi tifiamo per *BRIGITTE*

GALEOTTO FU EDUARDO DE FILIPPO, O MEGLIO UNA SUA OPERA, CHE EMMANUEL MACRON E QUELLA CHE ERA LA SUA INSEGNANTE DI LETTERE E LABORATORIO TEATRALE, BRIGITTE TROGNEUX, DECISERO DI ADATTARE E METTERE IN SCENA. LUI AVEVA CIRCA 16 ANNI E LEI 39. NONOSTANTE I 24 ANNI DI DIFFERENZA, I DUE SFIDARONO AMICI E PARENTI – COMPRESI I GENITORI DI LUI E IL MARITO DI LEI – E NEL 2017 CELEBRANO I 10 DI MATRIMONIO. C'È CHI SI È INDIGNATO E CHI ANCORA SI INDIGNA PER LA LORO UNIONE, PER I 64 ANNI, TRE FIGLI E SETTE NIPOTI DI LEI, EPPURE MAI COPPIA È STATA PIÙ UNITA! E NESSUNA PORTA MEGLIO DI BRIGITTE LA SUA ETÀ…

Monica più che mai!

Di nuovo innamorata, dopo la storia ventennale e la rottura con Vincent Cassel, reduce dall'impegno come madrina al Festival di Cannes e fresca di assegnazione del Nastro d'Argento Europeo per la sua interpretazione nel film On the milky road di Emir Kusturica, Monica Bellucci è più bella e sicura che mai. Tanto da essersi regalata anche un look biondo platino sulla copertina del magazine francese Madame Figaro.

BRAD, mea culpa!

Decisamente dimagrito ma anche più sereno. Brad Pitt ha finalmente parlato del divorzio da Angelina Jolie mettendosi a nudo, e a chi si aspettava recriminazioni - in fondo chi di noi non ha mai pensato che Angelina fosse un po' difficile da gestire? - ha opposto un deciso mea culpa. L'attore ha, infatti, ammesso che la principale ragione del divorzio è stata la sua dipendenza dall'alcol. E così riappacificato con sé stesso e anche con Angelina, i due hanno deciso di prendere casa vicini, per il bene della tribù dei loro figli.

© Chanel

DA VAMPIRA A VAMP!

La Bella di Twilight ha decisamente cambiato stile! Archiviato il look da cattiva ragazza della porta accanto. Jeans sdruciti e sneakers, la giovane **Kristen Stewart** ha stretto una vera e propria liason con la maison Chanel che - dopo averla scelta come volto per le campagne make up Eyes 2016 e 2017, nonché della collezione Fall 2016 • Le Rouge • Collection N°1 e più di recente per la borsa Gabrielle de Chanel - ha annunciato che l'attrice sarà l'interprete dalla nuova fragranza femminile Gabrielle Chanel, creata da Olivier Polge e in lancio il prossimo settembre.

Buon compleanno con Dynamo Camp!

Toni&Guy Italia compie 20 anni e li celebra davvero in bellezza: i celebri saloni di hair styling hanno scelto, infatti, di sostenere l'associazione **Dynamo Camp Onlus.** Con la campagna FeelGood, Look Good, Do Good a partire dal prossimo 20 giugno **partiranno i #caredays: tre giornate speciali - il 20 giugno, 20 luglio e 20 settembre - durante le quali i saloni raccoglieranno fondi per l'associazione**. In più Toni&Guy prenderà parte a due sessioni estive di Dynamo Camp in Toscana. Infine, riprendendo la tradizione del "caffè sospeso", **ogni cliente riceverà in regalo, dal cliente precedente, un trattamento personalizzato Kérastase.**

KATE the best!

VAI AL SITO

Si è presentata in leggings e t-shirt, con gli occhiali e senza trucco, per parlare a una folta platea di ragazzini sul tema del bullismo. L'attrice premio Oscar Kate Winslet ha raccontato di essere stata vittima durante tutta la sua adolescenza degli scherzi e delle battute pesanti dei compagni di scuola che la prendevano in giro per il suo fisico. Kate non si è mai arresa, non ha mai ascoltato chi le diceva che non sarebbe mai stata adatta per fare l'attrice ed è andata diritta per la sua strada: "Adesso", ha chiesto ai ragazzini, "chi è la sfigata, io o loro"?

Una bellezza che incanta

BUON SANGUE NON MENTE. SE IN PASSATO IL SUO SUCCESSO ERA NELLA SCIA DELLA SORELLA MAGGIORE DAKOTA. OGGI LA DICIANNOVENNE ELLE FANNING È UN'ATTRICE AFFERMATA CON ALL'ATTIVO NUMEROSE INTERPRETAZIONI IN FILM DI SUCCESSO, TANTO ESSERE STATA SCELTA COME TESTIMONIAL DEL BRAND L'ORÉAL PARIS. PELLE COLOR PORCELLANA SUPER LUMINOSA E ALLURE DELICATA - NON È UN CASO CHE SIA STATA SCELTA PER PRESTARE IL PROPRIO VOLTO SUL GRANDE SCHERMO ALLA PRINCIPESSA AURORA IN MALEFICENT, ACCANTO AD ANGELINA JOLIE - LA RENDONO PERFETTA PER INCARNARE IL VOLTO DELLE NUOVE GENERAZIONI DI ATTRICI DI SUCCESSO.

di Alessia Lucchese

LA *style*

NON SONO I RED CARPET, MA LO STREET STYLE A DETTARE OGGI LA MODA, CHE MIXA ABILMENTE CAPI MODERNI INSIEME A PEZZI VINTAGE SCOVATI NEI MERCATINI DELLE PULCI O, COME SI DICE A LOS ANGELES, NEI FLEA MARKET DOVE DEL MIX AND MATCH SI FA UNA VERA E PROPRIA ARTE. E DOVE SCOVARE CAPI PREZIOSISSIMI È TUTT'ALTRO CHE RARO

Everybody comes to Hollywood, cantava Madonna nel lontano 2003. E chi poteva immaginare che quasi quindici anni dopo fosse ancora effettivamente così, anzi ancora di più. Perché oggi a dettare le tendenze della moda non è tanto la Mecca del cinema, con i suoi red carpet patinati e lo stile di vita delle movie star. Oggi a far sognare le fashioniste è tutta Los Angeles, ma non tanto la ricchezza sfrontata delle ville di Bel Air e il lusso che fa capolino dalle vetrine di Beverly Hills. A ispirare il nostro guardaroba sono piuttosto i "flea market", i mercatini delle pulci dove scovare una borsa Chanel o una giacca Dior che possano essere realmente definiti vintage non è così difficile. Magari nascosti sotto a una pila di top in paillettes o di Converse All Star da portarsi a casa con pochi dollari.
La Città degli Angeli, in fondo, è il luogo dove tutto è possibile. Un mix and match di culture, etnie e stili di vita. →

Anni novanta che passione! Pancia piatta a vista e leggings per Kendall Jenner (che li abbina a una giacca di Saint Laurent) e Hailey Baldwin che si sono date appuntamento a Melrose, da Alfred, per un caffè

Hair look a tutte trecce, glitter e super colorato. Lo abbiamo visto di recente sfoggiato al festival musicale più trendy, quello di Coachella. Meglio se la treccia non è perfetta ma il finish un po' sfatto, per un effetto assolutamente bohémien

Emily Ratajkowski

L'artista e it girl Langley Fox Hemingway sfoggia dettagli rock e tocchi hippy, mescolati a capi super stilosi. In questo scatto il suo look è firmato da Saint Laurent by Heidi Slimane. Accanto alcuni esempi di street style losangeleno

È qui che il punk si è mescolato all'hard rock, il funk ha sfiorato l'hip hop, fino a toccare il pop e la dance. E la moda, dal canto suo, non poteva che lasciarsi travolgere da questo mix and match. A sdoganarlo lo stilista Hedi Slimane, che nei suoi anni al timone di Saint Laurent ha acceso i riflettori sullo stile losangeleno, tra camicie a scacchi grunge, giacche glitterate e boleri in pelliccia. Tutto quello

nel passato, tra le onde di Malibu dalle quali riaffiorano quei body che non vedevamo dai tempi di Baywatch. Oggi non sono più rosso fuoco, ma trasparenti e decorati da patch ironiche, eppure si indossano ancora come facevamo un tempo, con shorts in denim aderentissimi e zeppe in corda. Un po' la divisa di molte star che abbiamo visto qualche settimana fa al Coachella, il festival musicale famoso più che per i cantanti che si esibiscono (quest'anno c'era anche Lady Gaga) per i look di webstar e top model. Come Kendall Jenner e Hailey Baldwin, tra le "figlie di" (una di Kris e Caytlin Jenner, l'altra di Stephen Baldwin) più paparazzate di Sunset boulevard, che per i concerti e i party nel deserto californiano hanno alternato abitini hippy style a minigonne di pelle, top dalle maniche a sbuffo a gilet scamosciati, anfibi a sandali alla schiava. O ancora di Pyper America e Lucky Blue Smith, tra i top model più seguiti di Instagram che, con le sorelle Daisy Clementine e Queen Starlie, con cui forma la band The Atomics, ha suonato proprio sul palco del festival, o la prezzemolina Emily Ratajkowski, che ha rilanciato la moda degli addominali in vista. Grandi assenti al Coachella, le sorelle-modelle Gigi e Bella Hadid, vere icone dello stile made in California. Sarà per questo che la prima è sempre più lanciata anche come stilista in coppia con Tommy Hilfiger: la sua collezione TommyXGigi, ormai, è praticamente sparita dai negozi tanto le fan sono desiderose di copiare il suo look!

che, in fondo, si può trovare in mezzo alla polvere del Rose Bowl o del Venice High - tra i flea market più frequentati della città - ma a migliaia di dollari in meno. Tra una pelliccia di visone e un bracciale Cartier vintage non è difficile incontrare alcune delle influencer più seguite del pianeta. Come per esempio Chiara Ferragni, la blogger italiana ormai più di stanza a LA che a Milano. Il suo profilo Instagram con più di 9 milioni di follower è la Bibbia dello street style californiano, tra outfit che mixano borse Chanel o Fendi, jeans strappati, top che lasciano la pancia scoperta e biker boots con cui macinare chilometri sui marciapiedi di Rodeo Drive e Melrose Avenue.

Sembra di essere tornati un po' negli anni '90, quando i telefilm che guardavamo erano tutti ambientati lì, tra Beverly Hills, Bel Air e Melrose Place. E anche la moda di oggi sembra aver fatto un tuffo

A Los Angeles il vintage incontra il punk e l'hard rock sfiorando l'hip hop e la dance

a cura della Redazione

SHOPPING list

IL DENIM, GLI SHORTS, LE TRASPARENZE, LE FRANGE E LE ZEPPE… MA ANCHE GLI ABITI LEGGERI. LO STILE CALIFORNIANO COMBINA CAPI DI VINTAGE A T-SHIRT E PIZZI PER UN EFFETTO SUPER SEXY

E-SHOP

1

Maxi zeppa di vimini con applicazioni in suede
Paloma Barcelò

E-SHOP

2

Ricami geometrici per il giubbino di jeans corto in vita
Mango

3

Vestitino in denim leggero perfetto per l'estate
Fornarina

E-SHOP

5
VAI
AL SITO
LOS
ANGELES
Crop top in
stile Hell's
Angels
Primark
E-SHOP
6
Il tulle è cool,
specialmente
con le toppe
pink flamingo
Tezenis
4
Borchie e ricami
su flared jeans
Stella McCartney
E-SHOP
7
Mai più
senza...shorts
in denim!
Aniye By
E-SHOP
8
La classica
si reinventa
con zeppe
e lamè
Superga
E-SHOP

ALTRO CHE SO-CIA-LI-TE...

VAI AL SITO

OGGETTO DI STUDIO AD HARVARD PER IL SUCCESSO DEL SUO BLOG, INDICATA DA FINANCIAL TIMES COME UNA DELLE TRE PIÙ IMPORTANTI VOCI DEL LUSSO DIGITALE E INSERITA DA FORBES NELLA CLASSIFICA DEI "30 UNDER 30"... MA PERCHÉ? PERCHÉ CON UN BLOG E MOLTE FOTO CHIARA FERRAGNI HA SAPUTO CONQUISTARE IL MONDO DELLA MODA E NON SOLO...

di Catia Donini - *foto* GettyImages

UN DESIDERIO? DIVENTARE PIÙ PAZIENTE.

“SE RIUSCISSI A CALMARMI, VIVREI MEGLIO ANCH’IO”

In principio fu il blog. Era il 2009 e Chiara Ferragni scriveva cose e abbozzava idee intorno allo stile su un sito creato insieme al fidanzato di allora, Riccardo Pozzoli. A lei piaceva essere fotografata, lui sulle prime, per gelosia, sorvolava. Poi, in America per frequentare un corso di marketing, è stato il primo a rendersi conto del potenziale dei blog di moda. Così, con un investimento iniziale di 10 euro per l'indirizzo internet e 500 per una fotocamera, inizia a immortalare la compagna e i suoi outfit.

Oggi, dopo 8 anni e qualche grande metamorfosi editoriale, The Blonde Salad è una poderosa piattaforma digitale e la trentenne di Cremona ha, solo su Instagram, 8 milioni e 900 mila persone che la seguono. Numeri stratosferici. La graziosissima bionda che studiava in Bocconi ha abbandonato l'università per dedicarsi in toto alla sua creatura. All'inizio il progetto era artigianale: Chiara parlava di sé, della vita tra Cremona e Milano, rispondeva a ogni commento con emoticon e consigli. Ora The Blond Salad è diventato altro, ma la co-protagonista è rimasta sempre la stessa, Matilda, l'amatissimo french bulldog della Ferragni.

Si fa presto a dire "fashion blogger": in realtà il caso-Ferragni è talmente atipico, rispetto alla classica figura della blogger di moda, da essere stato esaminato alla Harvard Business School come case study. Chiara è finita più volte sulla stampa internazionale: per il Financial Times, giusto per fare un esempio, è uno dei tre nomi femminili della nuova generazione del lusso digitale, mentre Forbes nel 2016 l'ha inserita nella classifica delle "30 under 30". Nel 2009 per rappresentare il blog la Ferragni scelse l'immagine di una Barbie bionda nel mezzo di un cespo di insalata: ebbene, anni dopo la Mattel ha lanciato una Barbie che ha le fattezze di Chiara.

Archiviata la storia d'amore con Pozzoli (che continua a lavorare con lei), si è stabilita a Los Angeles per via di un fidanzato americano, il fotografo Andrew Arthur. Quando è finita ha fatto un pensierino a New York, ma poi è rimasta nella Città degli Angeli: "è più rilassante, c'è sempre il sole e si può vivere all'aperto", spiega.

Il fatturato? Nel 2014 ammontava a 8 milioni di dollari, nel 2015 a più di 10. Il percorso di una ragazza di provincia che diventa influencer, poi imprenditrice e stilista (il tutto a nemmeno 30 anni) è sicuramente affascinante: e lei riconosce parte del merito all'ex Riccardo "che oggi è un fratello, per me". Però, a chi velenosamente suggerisce che sia lui la vera mente del fenomeno Blonde Salad, puntualizza: "Prendiamo molte decisioni insieme, ma tutto parte dal mio istinto. Lui è stato bravo a creare attorno a noi una squadra che ha fatto la differenza, ma linea, scelte e gusto vengono molto più da me".

Già, la squadra: perché oggi per Chiara e Riccardo lavorano una ventina di persone, quartier generale Milano. Insieme decidono ogni semestre su quali mercati puntare e quali storie raccontare, il tutto con estrema elasticità: "La nostra agenda è programmata sui due mesi, ma ci sono sempre imprevisti e sorprese dell'ultimo minuto". Ferragni nel mentre è

TUTTO PARTE DAL MIO ISTINTO

CON ME E RICCARDO LAVORA UNA SQUADRA DI CIRCA 20 PERSONE PER UN FATTURATO DI OLTRE 10 MILIONI DI DOLLARI

IL BEAUTY
LOOK

Che sia blond non c'è alcun dubbio…
e del resto non potrebbe essere altrimenti.
Chiara Ferragni ha da sempre un look naturale
che via via è diventato più curato e sofisticato,
senza mai diventare costruito o artefatto.
Lei ama dire che il suo modello di stile è Jane
Birkin, famosa proprio per il suo look senza fronzoli.

diventata global ambassador di Pantene, testimonial di Amazon Moda, ha posato senza veli per l'edizione statunitense di Vanity Fair, ha collaborato con Hogan, Yamamay, Guess e tante altre aziende. "Ma dico moltissimi no", specifica, "non devo vendere e se un marchio non mi rappresenta, rifiuto senza esitazioni".

Sicuramente, arrivata a questo punto, con un progetto come The Blonde Salad comprensivo di e-commerce, lei che è anche direttrice creativa della sua omonima linea di scarpe non si veste di false modestie e alla domanda se si ritenga più o meno potente di una direttrice di Vogue, risponde "Dipende da quale Vogue". E ammette senza remore di sentirsi bella, "per la moda è molto importante".

Oggi The Blonde Salad è un marchio di lifestyle, per dirla con le parole dei suoi creatori: con i suoi canali crea e diffonde contenuti giornalieri che ispirano gli utenti. Lo scopo è quello di incoraggiare l'espressione personale, ispirare ed essere ispirati. Non solo moda: anche consigli di bellezza, suggerimenti di viaggio, chiacchiere su amicizia e amore.

Tra le frasi e gli hashtag "ispirazionali" di Chiara e la sua crew c'è #NeverStop, "essere la miglior versione di noi stessi", "non sentirsi mai intrappolati in un ruolo": cosa pensa, a proposito di ruoli, di chi trova che con l'arrivo di frotte di sponsor sia diventata troppo commerciale? Respinge l'accusa: "Sono libera in tutto e per tutto, indosso da Vuitton e Prada ai giovani designer, che appoggio».

Si ritiene la ragazza più fortunata del mondo, perché ha realizzato quello che desiderava: voleva una vita professionale dove non esistesse la routine, voleva avere a che fare con la moda, voleva viaggiare, e

IL MIO MODELLO DI STILE?
JANE BIRKIN, VORREI ESSERE COSÌ. MA LA PIÙ GRANDE ISPIRAZIONE È STATA MIA MAMMA

GUARDA IL VIDEO SU YOUTUBE

SEGUILA SU INSTAGRAM

AMORE SO-CIAL

Sono la coppia più mediatica in circolazione. Chiara Ferragni e Fedez stanno insieme da quasi un anno, tra dichiarazioni d'amore e di matrimonio pubbliche (o meglio a suon di musica), voci di crisi e tatuaggi eloquenti (il più recente con la scritta "Crazy for You"). Federico Leonardo Lucia (il vero nome del rapper di Buccinasco) ha tre anni meno della compagna: i due si sono conosciuti a una cena di amici e Fedez (single dopo la fine della storia con Giulia Valentina) aveva scritto di lei (o meglio, della cagnolina Matilda) in alcuni versi del brano Vorrei ma non posto. Come l'ha conquistata? Scrivendole su Snapchat "Chiara limoniamo". Lei ha apprezzato l'intraprendenza: "Mi è piaciuto il suo essere diretto, i ragazzi di oggi sono troppo indecisi".

si è avverato. Anche se, con nonchalance, dice che "questo lavoro, che era il mio sogno, me lo sono creato".
C'è qualche segreto, qualche metodo per annusare, o forgiare, le tendenze? Chiara ammette che il suo cervello "non si ferma mai, ma per fortuna essendo il capo di me stessa riesco a ritagliarmi degli spazi e vado ai mercatini dell'usato, come Fairfax. Adoro il vintage. Mi piacciono i pezzi iconici di collezioni passate mixati a capi più recenti, o a cose che ho solo io, scovate in negozi cheap, come le giacche senza marca che compro a 20 dollari. In Europa c'è più vintage di ricerca, a Los Angeles vado su Melrose Avenue, dove trovo anche le T-shirt dei vecchi concerti. Ho la maglietta del concerto di Bon Jovi del 1987, il mio anno di nascita, con scritto 1987 grande dietro, difficilissima da trovare. Mescolo capi economici e capi di lusso e ho una grande attenzione per i dettagli. Amo i Levi's anni Ottanta e colleziono Converse. Il mio modello di stile? Jane Birkin, vorrei essere così. Ma la più grande ispirazione è stata mia mamma".
Segni particolari? L'ossessione per le liste. Ne fa di ogni tipo: capi indispensabili in viaggio, film da vedere, progetti da realizzare...
Un desiderio? Diventare più paziente. "Se riuscissi a calmarmi vivrei meglio anch'io".
Tra tutti i social preferisce Instagram, perché parla con le immagini. Delle cose che ha in armadio ne regala tante: in primis alle due sorelle minori. Si chiamano Valentina e Francesca, e sono anche loro bionde e belle. Forse le Kardashian devono preoccuparsi...

STILE da SPIAGGIA

VI PIACCIONO I BIKINI? CI SONO! AMATE LO STILE ANNI '50' C'È ANCHE QUELLO! AL MARE TIRATE FUORI IL VOSTRO LATO SELVAGGIO? SCEGLIETE UNA FANTASIA JUNGLE O UN MINI BIKINI. TEMETE I "ROTOLINI"? OPTATE PER UN INTERO O PER LO CHIC DI UN MONOSPALLA. INSOMMA: A CIASCUNA IL SUO!

ANNI '50

LO STILE DELLE GRANDI DIVE DEL PASSATO, FATTO DI FANTASIE DECISE, COLOR BLOCK E SLIP ALTI IN VITA. PERFETTI PER CHI HA LA VITA STRETTA O PER RENDERE PIÙ FEMMINILE CHI DI CURVE NON NE HA

ERMANNO SCERVINO

SOLO BLU

WATERCULT BEACHWEAR

COME UNA DIVA A MONTECARLO CON IL TURBANTE **MISSONI**

MARYAN MEHLHORN

MICHAEL KORS

MIU MIU

TROPICAL JUNGLE

PENSI AI TROPICI E TI SENTI SUBITO IN VACANZA. FORSE È PER QUESTO CHE QUESTO GENERE DI STAMPA È TRA LE PIÙ UTILIZZATE PER I COSTUMI. CE NE SONO PER TUTTI I GUSTI E PER TUTTI I FISICI, BASTA SCEGLIERE LA NUANCE PIÙ DONANTE PER LA PROPRIA CARNAGIONE

INTERO

I COSTUMI INTERI NON SONO SOLO DA "SIGNORA": QUELLI NUOVI SONO SEXY, DIVERTENTI E MOLTO COOL

MONOSPALLA

SE IL VOSTRO PEZZO FORTE È LA PARTE ALTA DEL BUSTO PERCHÈ NON METTERLA IN MOSTRA? I MONOSPALLA ESALTANO LE SPALLE E IL SENO E SONO UNA SCELTA NON CONVENZIONALE: COSA POTREMMO VOLERE DI PIÙ? SE POI COMPLETATE LA MISE CON UN CAPPELLO A TESA LARGA E UN PAIO DI OCCHIALONI NERI L'EFFETO GRECE KELLY È ASSICURATO!

MINIBIKINI

AMANTI DELL'ABBRONZATURA QUESTO È IL COSTUME CHE FA PER VOI! I BIKINI CON I LACCETTI SONO TRA GLI INDUMENTI DA SPIAGGIA PIÙ AMATI DALLE ITALIANE ANCHE PERCHÈ SONO PERFETTI PER ADATTARSI AL "MORBIDO FIANCO" ITALICO!

a cura della Redazione

SIAMO ITALIANI E CI PIACE CHE IL NOSTRO STILE SI RICONOSCA SEMPRE, ANCHE QUANDO TRAVALICHIAMO I CONFINI DELLA PENISOLA. BANDO QUINDI A INFRADITO E PANTALONI SDRUCITI! E LARGO A CAPI E ACCESSORI MAI SCONTATI

Turisti NON PER CASO

VAI AL SITO

1

Perfetto per le giornate vacanziere dove il tempo scorre felice ***Ops Objects***

2

Capiente ma non banale, il borsone da week end ***Hydrogen***

VAI AL SITO

3

Per nascondersi dagli sguardi indiscreti
Jimmy Choo

VAI AL SITO

4

Piccola, stilosa ed eco-friendly
Stella Mc Cartney

VAI AL SITO

5

A volte sono i dettagli a fare la differenza
Amorissimo

VAI AL SITO

6

Spesso sono gli accessori a completare il look
Nihama

VAI AL SITO

7

Stile boho chic per l'abito
Tommy Hilfiger

VAI AL SITO

8

Perfette dal mattina a sera con questi chinos casual chic
Ralph Lauren

VAI AL SITO

9

Per proteggersi dal fresco improvviso, il parka di cotone pesante
Sun 68

VAI AL SITO

10

Colore e glam anche all'insieme più semplice
Gioseppo

VAI AL SITO

Eva Mendes

Volant, taglio monospalla e un colore che più estivo non si può: il verde Tiffany (o acquamarina, per le più tradizionali). L'attrice esalta il suo fascino latino con un outfit che puoi fare tuo e declinare in diversi stili.
Noi te lo proponiamo in una versione da sera, adatta anche a una cerimonia o a un'occasione speciale.
Copiare per credere!

1

VAI AL SITO

1
CON FIBBIA IN METALLO
LUCIDO COLOR ORO ROSA,
PER SEGNARE IL PUNTO VITA
ASOS

2
CLUTCH GEOMETRICA,
CON UN'INEDITA MAPPATURA
SARTORIALE
MAX MARA

3
JUMPSUIT IN CRÊPE
CON PANTALONI PALAZZO
MARELLA

4
ABBRONZA, SCOLPISCE
E ILLUMINA IL VOLTO
GUERLAIN TERRACOTTA POUDRE BRONZANTE

5
LINEARE, IN ORO ROSÉ
E DIAMANTI
MATTIOLI

6
IN LUSSUOSO SATIN
CON TACCO BLOCK E PLATEAU
STUART WEITZMAN

7
PER CREARE MORBIDE
BEACH WAVES CON LE DITA
E SENZA PHON
DIEGO DALLA PALMA O'SOLEMIO CREMA ACCONCIANTE ISTANTANEA

a cura della Redazione

DA HONOLULU ALLA CASA BIANCA, PASSANDO PER HARVARD E CHICAGO. IL PIÙ SOCIAL DI TUTTI PRESIDENTI DEGLI STATI UNITI SI APPRESTA A INIZIARE UNA NUOVA AVVENTURA

Potus44 FROM Hawaii

«Cosa è successo

da quando sono andato via?”. È questa la battuta con la quale Obama è ritornato a parlare in pubblico, lo scorso aprile, per la prima volta dopo tre mesi di vacanza con l’amata Michelle. Lo abbiamo visto sfidare Richard Branson in kitesurf e passeggiare in infradito sulle spiagge delle isole Vergini, in Polinesia su uno yacht in compagnia di Oprah Winfrey, mentre ancora ci risuonavano nelle orecchie le parole del suo discorso d’addio, tenuto a Chicago, dove tutto era iniziato, davanti al popolo dei suoi sostenitori: “Yes, we can. Yes, we did. Yes, we can. Thank you. God bless America”.

Ciò che non è mai mancato all’ex presidente degli Stati Uniti è la capacità di affascinare ed emozionare il pubblico con le sue parole. Alto e dinoccolato, figlio di un’antropologa del Kansas e di un economista kenyota - “del fatto che mio padre non somigliasse per niente alle persone intorno a me, che lui fosse nero come la pece e mia madre bianca come il latte, non riuscivo proprio a rendermene conto” come lui stesso scrive nella sua biografia - nulla avrebbe fatto presagire un destino da 44esimo presidente degli Stati Uniti. Nato a Honolulu, infanzia a Giacarta al seguito della madre e del suo secondo marito, ritorna sul suolo hawaiano ancora ragazzino e lì rimane fino all’età del college. Laureato in Scienze politiche alla Columbia University, con una specializzazione in relazioni internazionali, e in giurisprudenza alla Harvard Law School, diventa presto avvocato operando in difesa dei diritti civili. È proprio svolgendo uno stage presso lo studio legale Sidley Austin di Chicago, specializzato in diritto societario, che nel 1989 incontra la sua futura moglie, Michelle che, come dichiarò qualche anno fa alla Cnn, prima di →

Barack privato!

Barack Obama ha sempre cercato durante i suoi due mandati di essere presente nella vita delle sue due figlie, Malia e Sasha, e di essere un buon marito per Michelle, portandola fuori a cena in serate romantiche per il loro anniversario. Ha sempre dichiarato pubblicamente quanto sua moglie sia stata determinante nelle sua vita, ma soprattutto non ha mai mancato di dire quanto Michelle fosse bella e quanto gli piacessero le sue curve!

conoscere il futuro marito si chiese "Che razza di nome è mai questo?". I due si sposano nell'ottobre del 1992, nello stesso anno in cui lui inizia a essere attivamente impegnato in ambito politico. Fino alla sua elezione nel Senato Federale, avvenuta nel 2004, si occupa di difesa dei diritti civili. Primo presidente afroamericano della storia degli Stati Uniti e il più social - è suo il post di Facebook che ha avuto più like di sempre (la foto dell'abbraccio con Michelle e le parole "four more years") ed è entrato nel Guinness World Record per la velocità con cui il suo account Twitter ha raggiunto il milione di follower (in sole cinque ore) - è stato anche il presidente più ritratto con i bambini, nelle scuole, presso la Casa Bianca e anche nei fast food. Nonostante Michelle abbia provato più volte a farlo mangiare in modo sano, mettendogli sempre a disposizione mele fresche nello Studio Ovale nella speranza di portarlo sulla retta via, Obama ha sempre prediletto il junk food: un doppio cheeseburger, della guacamole con tortilla o una bella pizza - in stile americano naturalmente - croccante. Non che tutti questi stravizi abbiano influito sulla sua linea: durante gli otto anni di presidenza, beato lui, non gli abbiamo visto prendere un etto. Indossa sempre gli stessi completi da 1.500 dollari di Hart Schaffner e le medesime scarpe, rigorosamente nere, forse per non sbagliarsi, e in ben cinque versioni. Sicuramente un amante dei classici: la sua opera letteraria preferita è Moby Dick di Herman Melville (anche se non si è perso nessun libro della saga di Harry Potter) e i suoi film sono Casablanca e Qualcuno volò sul nido del cuculo; mentre in ambito

GUARDA IL DISCORSO DI ADDIO A CHICAGO

A Milano all'inizio di maggio per uno speech sul tema dell'alimentazione, Barack non ha perso l'occasione per una visita al Cenacolo vinciano, come suggerito da Michelle

Presidente da Nba!

Ha imparato a giocare a basket in strada nel campetto vicino a casa, ma la passione per questo sport non l'ha mai abbandonato negli anni successivi né tantomeno durante la sua presidenza. Mancino, accanito tifoso dei Bulls di Chicago, è stato avvistato più volte nelle tribune e nei palazzetti tanto che in molti hanno scherzato sul fatto che, una volta terminato il suo mandato, avrebbe potuto proporsi come allenatore nell'Nba. È celebre il momento in cui, nel gennaio 2015, premiando gli Spurs, vincitori dell'Nba appunto, si rivolse all'italianissimo Marco Belinelli dicendogli che mancava tanto "ai suoi Bulls"!

musicale le sue predilezioni vanno a Miles Davis, Bob Dylan, The Fugees, ma anche Bach. Colleziona fumetti di Spiderman ma ama Pablo Picasso. In sintesi, il prototipo dell'americano impegnato ma al tempo stesso tanto piacevole da ascoltare e brillante nella conversazione – lo sanno bene i giornalisti che lo hanno intervistato in questi anni – da avere un futuro assicurato come speecher e come scrittore. Non è un caso che a Obama e Michelle siano già stati offerti 60 milioni di dollari per scrivere due distinti libri delle loro memorie, contro i 15 milioni di diritti versati a Bill Clinton per My life e i 10 milioni dati a George W. Bush per Decision points. Insomma, tra i diritti d'autore per i libri non ancora usciti e quelli per le opere precedenti – Obama ha già scritto l'autobiografia I sogni di mio padre, il saggio L'audacia della speranza e il racconto per bambini Of thee I sing - la pensione federale come ex presidente da 200 mila dollari (per legge ha inoltre uno staff e un ufficio pagato) e le fee che potrebbe incassare per i suoi discorsi (si dice che Clinton abbia guadagnato fino a 200 mila dollari per un singolo speech, difficile quindi che Obama possa incassarne meno) il futuro della famiglia ex presidenziale è assicurato. Tanto più che il nostro uomo ha un indice di approvazione popolare ancora considerevole, pari al 58%, che si va ad aggiungere a quello straordinario di Michelle, che da sola raggiunge addirittura un gradimento del 72%. Per intanto sappiamo che i due trascorreranno più tempo con le figlie, Malia e Sasha, lavoreranno alla Obama Foundation, creata con lo scopo di promuovere la democrazia, guarderanno più partire di basket e forse si prepareranno per un altro Presidente in famiglia: Michelle 2020?

> Il basket è la grande passione a cui non ha mai voluto rinunciare: la squadra del cuore sono i Chicago Bulls

a cura della Redazione

Obama's WAY

TRA UN DISCORSO UFFICIALE, UN IMPEGNO ALLA OBAMA FOUNDATION, UNA PARTITA A BASKET E UN'USCITA IN BARCA, BARACK OBAMA È L'EX PRESIDENTE PIÙ FASHION DI SEMPRE, NONOSTANTE SUA MOGLIE MICHELLE NON SIA SEMPRE D'ACCORDO

1 Per i suoi brillanti speech
Una camicia formale per un look impeccabile
Brooks Brothers

GUARDA IL SITO

3 Just in time
Cronografo di acciaio, sportivo ma elegante allo stesso tempo
Longines

GUARDA IL SITO

2 Idee in tasca
Per non perdere mai neppure un'ispirazione
Nava Design

GUARDA IL SITO

4 Casual friday
L'immancabile giacca di pelle da sfoggiare nel tempo libero
Belstaff

GUARDA IL SITO

5
Sguardi indiscreti
Per proteggersi dai flash
dei fotografi e non solo
Hydrogen

GUARDA IL SITO

6
Souvenir dal mondo
Da piegare in valigia
e portare sempre con sé
Muji

GUARDA IL SITO

7
Tutti a bordo
Una giacca sportiva
per regatare insieme al suo
amico Richard Branson
Hally Hansen

GUARDA IL SITO

8
Il sole delle Hawaii
Una punta di colore
per dare un twist al look
Harmont & Blaine

GUARDA IL SITO

9
Note virili
Il profumo fresco
e rassicurante
degli agrumi
mediterranei
Hermès

GUARDA IL SITO

10
Sporty
Per fare kitesurf, niente
meglio di un costume
che si asciuga
velocemente
Rip Curl

GUARDA IL SITO

The Golden Age

HOLLYWOOD NON
È UN POSTO PER VECCHI
E IL SUNSET BOULEVARD
È SEMPRE DIETRO L'ANGOLO.
MA LA TENDENZA
STA CAMBIANDO,
FINALMENTE CI SONO
DONNE ORGOGLIOSE
DELLA PROPRIA BELLEZZA
CHE NON NASCONDONO
LA LORO ETÀ ANAGRAFICA

di Paola Rondina

Annette Bening

Jane Fonda

Glenn Close

In un'intervista rilasciata qualche tempo fa a Vanity Fair USA, Meryl Streep raccontò che al giro di boa dei quarant'anni aveva ricevuto ben tre offerte per recitare nei panni della strega…Hollywood, si sa, non è un posto dove è permesso invecchiare. Fateci caso, dopo i 35 anni alla maggior parte delle attrici vengono offerti sempre meno ruoli di rilievo e la concorrenza di giovani leve diventa sempre più pressante. In un'industria da sempre affamata di giovinezza, ogni pratica sembra lecita pur di bypassare il dato anagrafico. E se già alla fine degli anni settanta Jane Fonda si sfiniva di lezioni di aerobica pur di mantenere un fisico in linea con gli standard californiani, negli ultimi anni abbiamo visto bellissime stravolgere il proprio viso per il timore →

di un viale del tramonto ahimè già dietro l'angolo. Iniezioni di botulino per scongiurare le rughe, acido ialuronico per rimpolpare zigomi e labbra, silicone, lifting, fili d'oro sottopelle per tendere i tratti. Pratiche dolorose, invasive, e i cui effetti svaniscono già dopo poco tempo, alle quali le attrici si sottopongono salvo poi pentirsene, come di recente ha ammesso Nicole Kidman. Ma c'è chi ha iniziato a ribellarsi a questo diktat e con intelligenza e senso della misura nel ricorrere all'"aiutino", che comunque non deve essere demonizzato se aggiunge bellezza anziché rubarla, ha rivendicato il diritto a mostrare con orgoglio la propria età. Perché bellezza non fa necessariamente rima con giovinezza! E quanto è bella Helen Mirren con i suoi capelli argentati, il trucco glow che le illumina i tratti senza segnarli e quel tocco eccentrico nell'abbigliamento che la rende molto più cool di tante starlette ventenni? E Jane Fonda? A quasi 80 anni è la zia che tutte vorremmo avere, se non altro per poter mettere

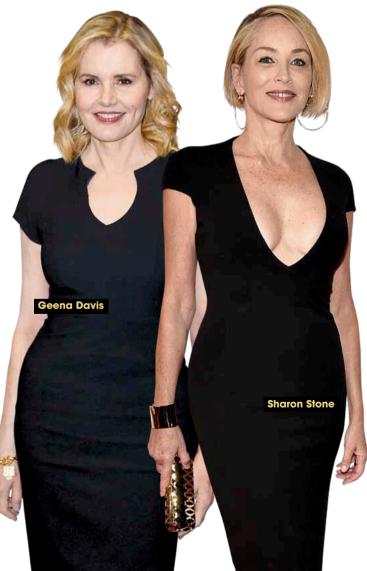
Kim Basinger

Halle Berry

Jodie Foster

Carol Alt

Julianne Moore

le mani sul suo sterminato guardaroba! Il décolleté di Susan Sarandon sfida ancora le leggi di gravità pur avendo lei superato i settanta: se ancora tutto "tiene" perché non metterlo in mostra? Un'altra settantenne spumeggiante e glamourous è Diane Keaton che è rimasta ancora la giovane eccentrica che faceva innamorare Woody Allen in "Io &Annie". Il suo è uno stile senza tempo che proprio perché estremamente personale non la fa sembrare una vecchia signora ma solo una ragazza un po' cresciuta. Avete presente Annette Bening classe 1958? Alzino la mano quante avrebbero potuto permettersi di indossare un abito come quello da lei indossato alla serata dei Golden Globe di quest'anno senza sembrare le parenti povere dell'Oscar? Sua coetanea è anche una certa Sharon Stone: le dareste mai sessant'anni? Il suo fisico longilineo, armonioso, il suo taglio sbarazzino e la sua sicurezza fanno ancora girare la testa a molti uomini e non solo, visto che è comunque una delle attrici più apprezzate dal pubblico femminile. Anche lei come Jane Fonda, Helen Mirren, Isabella Rossellini e molte altre, è testimonial di prodotti di bellezza. Fino a prova contraria le creme antirughe servono a chi le rughe le ha davvero e chi le acquista vuole rispecchiarsi in una bella donna, →

Bellezze italiane!

ANCHE LE ITALIANE TENGONO ALTO IL NOME DEL MADE IN ITALY NEL MONDO. UNA SU TUTTE MONICA BELLUCCI, LA PRIMA BOND LADY DI 007, MA ANCHE LAURA MORANTE, MOLTO AMATA DAL CINEMA FRANCESE E NANCY BRILLI, CHE AVRÀ SÌ IL FIDANZATO CHIRURGO ESTETICO MA COMUNQUE CI METTE DEL SUO!

Monica Bellucci

Nancy Brilli

Laura Morante

Geena Davis

Sharon Stone

Kim Basinger, Carol Alt, Geena Davis: LA BELLEZZA È SENTIRSI BENE con se stesse

Crescere aumenta la SELF CONFIDENCE sai chi sei e cosa vuoi

possibilmente coetanea, non in una ragazzina efebica! Veniamo alle più giovincelle…Julianne Moore, Halle Berry, Cindy Crawford, Demi Moore: tutte intorno alla cinquantina e tutte una meglio dell'altra, ma anche Jodie Foster, Angela Basset, Andie McDowell. Belle, ma non solo, anche sicure di sé, pacificate, spontanee, seducenti ma libere anche di non piacere a tutti e soprattutto libere di affermare la propria unicità.

Anche no!

NON SEMPRE IL RICORSO ALLA CHIRURGIA ESTETICA LIMITA I DANNI DEL PASSARE DEL TEMPO: A VOLTE LA CURA È PEGGIO DELLA MALATTIA. NE SANNO QUALCOSA MEG RYAN, IL CUI SORRISO È SPARITO INGLOBATO DA ZIGOMI TROPPO "POMPATI" OPPURE MELANIE GRIFFITH, CHE DA POCO HA DICHIARATO DI ESSERSI PENTITA DEGLI INTERVENTI FATTI. MA ANCHE GLI UOMINI NON SONO DA MENO: UNO SU TUTTI MICKEY ROURKE

Meg Ryan

Melanie Griffith

Mickey Rourke

Cindy Crawford

Angela Bassett

Demi Moore

Andie MacDowell

BEAUTY!

È Estate

Dalle protezioni solari più performanti per viso e corpo, alle ultime novità profumate che sono perfette da mettere in valigia, dallo skincare più "smart" per il caldo al trucco più glamourous: tutto, ma proprio tutto, per la bella stagione!

Tutto il bello del SOLE

Volete un'abbronzatura uniforme, luminosa e duratura in tutta sicurezza? LE PROTEZIONI SONO UN GESTO DI BENESSERE IRRINUNCIABILE

di Wajda Oddino

ALZI LE MANI

chi di voi non si vede più bella in estate: un'abbronzatura dorata e luminosa ci fa sentire più desiderabili e in forma e aiuta a nascondere le piccole imperfezioni. Il sole è un alleato prezioso di bellezza ma anche di benessere: regola infatti il nostro orologio biologico, è indispensabile per la sintesi della vitamina D e di alcuni ormoni come la serotonina legati al buon umore e alla serenità e aiuta a prevenire numerose patologie. Si parla in questo caso addirittura di elioterapia, perché l'esposizione della pelle nuda al sole e all'aria, come ben sapevano gli antichi, aiuta a curare numerosi disturbi e malattie cutanee. Il rovescio della medaglia è che se ci esponiamo in maniera incontrollata e senza precauzioni, il sole diventa il ne- →

VISO

FORMULE AD HOC PER PRESERVARE LA BELLEZZA E LA GIOVINEZZA DELLA PELLE DALL'AZIONE DANNOSA DEI RAGGI SOLARI. NUOVE TEXTURE LEGGERE E NON UNTE PER UN VISO PROTETTO E IDRATATO

1 CLARINS CRÈME SOLAIRE ANTI-RIDES SPF 50+

Fotoprotezione multi-cellulare che preserva intatto il capitale di giovinezza della cute grazie al Phyto-sunactyl 2, complesso esclusivo di 5 estratti di piante: pisello, ulivo, baobab, platano e spiga d'oro. Dalla texture fine e fondente, non unta, per un comfort estremo.

2 KIEHL'S DERM PREPARATIONS ACTIVATED SUN PROTECTOR FOR FACE SPF 50

Fluido ultraleggero e non grasso che garantisce una protezione ad ampio spettro dai raggi Uva/Uvb. Ideale per le pelli sensibili, contiene una miscela super antiossidante composta da bacca di goji, vitamina E e grano Einkorn, che aiuta a neutralizzare i radicali liberi nocivi.

3 LANCASTER SUN SPORT INVISIBLE FACE GEL SPF 30

Protezione all'avanguardia che affronta l'intero spettro luminoso e il 100% dei raggi solari, difendendo la pelle dall'azione dei radicali liberi. Resiste all'acqua e al sudore e la puoi applicare su pelle bagnata. Dà una carica di freschezza immediata e persistente per una piacevole sensazione di benessere.

4 FILORGA UV-BRONZE BRUME SPF 50

Un'acqua micronizzata che rinfresca, idrata e protegge il viso dai danni dell'esposizione solare. Nel cuore della formula: un polisaccaride che stimola la produzione di acido ialuronico, vitamina H o biotina, acqua dei ghiacciai micro incapsulata e il duo NCTF + acido ialuronico.

© Pupa

CORPO

SONO FRESCHE E FONDENTI, TRASPARENTI E RESISTENTI ALL'ACQUA LE NUOVE FORMULE DEI SOLARI PER IL CORPO. PERFETTE QUANDO VAI AL MARE MA ANCHE QUANDO PRATICHI LA TUA ATTIVITÀ FISICA PREFERITA

5 BIOTHERM WATERLOVER SUN MILK SPF 30

Ha una formula biodegradabile al 96% e un nuovo packaging più leggero e 100% biodegradabile per un minore impatto sull'ambiente acquatico. La nuova formula è stata testata dai Laboratori Biotherm mediante la piattaforma sperimentale ambientale Ocean 5 Platform. Protezione Uv per viso e corpo efficace grazie al sistema filtrante con Mexoryl, idratazione con il Life Plankton e difesa dal danno ossidativo per la presenza di vitamina E.

6 L'ORÉAL PARIS SUBLIME SUN HYDRAFRESH PROTECT SPF 15

Unisce una protezione solare avanzata all'idratazione rinfrescante. Il sistema di filtri Mexoryl XL e l'estratto di thè verde proteggono dalle scottature e dall'invecchiamento solare. La formula arricchita con aloe vera rinfresca istantaneamente la pelle, lasciandola idratata. Un'innovativa texture gel-crema che si applica su pelle asciutta o bagnata, senza lasciare tracce.

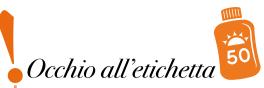
7 LA MER THE GLOWING BODY OIL

Richiama un'atmosfera calda ed esotica la delicata fragranza floreale di quest'olio in edizione limitata che nutre e ammorbidisce istantaneamente la pelle grazie alla ricca combinazione di oli e vitamina E. La pelle rigenerata appare immediatamente luminosa con una sfumatura lucente e dorata.

8 LANCÔME SOLEIL BRONZER HUILE SPF 15

Opulente e aereo allo stesso tempo, questo sensuale elisir per il corpo si fonde sulla pelle, la nutre e la sublima lasciandola morbida, satinata e protetta.

mico n°1 della pelle. L'esposizione prolungata, infatti, danneggia la struttura cutanea a livello dell'epidermide e del derma: responsabili sono sia gli Uvb, che arrecano effetti nocivi immediati e visibili come eritema, orticaria e scottature, sia gli Uva, che sono maggiormente correlabili al photoaging, alla fotoimmunosoppressione e ai fenomeni di fototossicità e fotoallergia, fino alla formazione di tumori cutanei come il melanoma.
Per godere solo del bello del sole senza rinunciare alla tanto amata tintarella è sufficiente osservare alcuni semplici accorgimenti: esporsi al sole con moderazione evitando le ore più calde, indossare abiti chiari in fibre naturali, occhiali da sole e cappello, applicare anche in città e con costanza un'adeguata quantità di crema solare con protezione adeguata al proprio fototipo e alle condizioni di esposizione. Per i bambini e gli anziani, che hanno la pelle più sottile e delicata, è ancora più importante seguire queste regole. →

Occhio all'etichetta

Su ogni confezione troverai lo stesso simbolo: un vasetto aperto e un numero. È il PaO, Period after Opening. Indica il periodo espresso in mesi entro il quale il solare, una volta aperta la confezione, può essere utilizzato in tutta sicurezza. Questo perché la formula, a contatto con l'ambiente esterno, può alterarsi e non essere più efficace. Attenzione quindi a utilizzare solari iniziati l'estate prima...

AUTO ABBRONZANTI

DIMENTICA IL COLORE ARANCIATO E NON OMOGENEO DEGLI AUTOABBRONZANTI ANNI '90...I PRODOTTI DI NUOVA GENERAZIONE DONANO UN COLORITO NATURALE E LUMINOSO, MODULABILE E UNIFORME. UN ACCORGIMENTO PER UN RISULTATO PERFETTO È DI ESFOLIARE E POI ASCIUGARE ACCURATAMENTE LA PELLE PRIMA DI APPLICARE L'AUTOABBRONZANTE, CHE VA MASSAGGIATO SULLA ZONA CON MOVIMENTI CIRCOLARI PER QUALCHE ISTANTE

9 ANGSTROM PROTECT LOZIONE AUTOABBRONZANTE

Può essere utilizzata anche tutti i giorni e sulle pelli chiare. Dona un graduale e naturale colore dorato e idrata la pelle grazie a una miscela di tre umettanti efficaci. Con la sua texture leggera si assorbe subito ed è facile da applicare. Dermatologicamente testata e senza parabeni.

10 BIOPOINT SOLAIRE ELISIR DI SOLE AUTOABBRONZANTE VISO IDRATANTE E ILLUMINANTE

Siero prezioso per il viso per un colorito naturale e luminoso già visibile dopo un'ora dall'applicazione. È arricchito con preziosi attivi dall'azione idratante, antiossidante e antietà. Grazie alla sua consistenza leggera e delicata si assorbe facilmente regalando una pelle liscia e idratata.

11 COLLISTAR GOCCE MAGICHE CORPO-GAMBE

Subito dorata con il concentrato autoabbronzante effetto ultra-rapido. Si stende con estrema facilità e si assorbe in pochi istanti grazie alla sua texture setosa e delicatamente profumata. Idrata e conferisce tono, elasticità e levigatezza all'epidermide.

12 DIOR BRONZE GELÉE AUTOBRONZANTE HÂLE SUBLIME PROGRESSIF

Gel solare fondente e leggero ideale per un'abbronzatura luminosa e progressivamente più intensa. Il viso beneficia di una sensazione di freschezza e idratazione. L'aspetto radioso è potenziato da un duo di polveri uniformanti e pigmenti perlescenti effetto blur che aggiungono il tocco finale, per una pelle impeccabile.

MAKE UP

SE DESIDERI ABBINARE ALLA PROTEZIONE SOLARE UN TRATTAMENTO DI SKINCARE E UNA BASE MAKE UP PERFEZIONATRICE PUOI OPTARE PER UNA BB CREAM O UN FONDOTINTA CON PROTEZIONE SOLARE ALTA. SARAI COSÌ IMPECCABILE IN OGNI SITUAZIONE, IN SPIAGGIA O DOPO UNA SESSIONE DI FITNESS

13 CLINIQUE MINERAL POWDER MAKEUP FOR FACE SPF 30

Fondotinta in polvere setoso e leggero, perfetto per proteggere la pelle dalle aggressioni di origine ambientale e dall'azione nociva dell'esposizione ai raggi Uva/Uvb. Ricco di minerali, corregge le imperfezioni e dona uniformità al tono cutaneo contrastando l'effetto lucido per tutto il giorno.

14 PUPA EXTREME BRONZE FONDOTINTA SOLARE IDRATANTE SPF 20

Radiosa, abbronzata e protetta dai raggi solari in un solo gesto grazie al nuovo fondotinta fluido di Pupa. Fresco e idratante, resiste all'acqua, al sudore e all'umidità ed è perfetto per l'estate.

15 SISLEY SUPER SOIN SOLAIRE TEINTÉ SPF 30

Trattamento di bellezza al sole, per una copertura ottimale dal risultato naturale. Protegge la pelle dagli effetti del photoaging rendendo omogeneo e luminoso l'incarnato. Resistente all'acqua e disponibile in tre tonalità.

16 SHISEIDO SPORTS BB SPF 50+

La nuova BB protegge la pelle con una tecnologia solare avanzata, nutre e perfeziona il colorito donando un finish del tutto naturale. Grazie alla tecnologia Shiseido WetForce, più sudi più il velo di protezione si rinforza, mentre la Contouring Powder, derivata dalla perla bianca, dona un look radioso e scolpito.

17 ESTÉE LAUDER CLEAR DIFFERENCE COMPLEXION PERFECTING BB CREME SPF 35

Unisce un trattamento mirato contro le imperfezioni che affliggono la pelle matura, un effetto make up correttivo e una protezione solare all'avanguardia. Questa crema multi-funzione e priva di oli dona uniformità al tono cutaneo, apportando contemporaneamente idratazione e controllo dell'oleosità. La presenza di pigmenti correttivi del colore neutralizza all'istante gli arrossamenti e aiuta a nascondere segni d'imperfezione, pori ed eruzioni. Disponibile in tre tonalità.

La bella notizia è che con i nuovi fotoprotettori non hai più scuse: le texture fondenti e non appiccicose, le profumazioni leggere che rimandano a Paesi lontani e l'effetto rinfrescante e idratante rendono l'applicazione un momento di piacere e relax. La performance va di pari passo con la sicurezza e l'offerta è così ampia che non puoi non trovare il solare più adatto alle tue esigenze. Specifico per il viso grazie alla sua azione antiage o opacizzante, perfetto per l'aperitivo per la leggera colorazione uniformante, ideale per il corpo perché resiste all'acqua e al sudore, studiato per donarti un colorito luminoso anche senza sole perchè ne mima l'effetto abbronzante, super rinfrescante da nebulizzare senza spalmare…le proposte sono tante, a ciascuna il suo!

Non solo Uvb

Lo spettro luminoso comprende i raggi Uv, la luce visibile e gli infrarossi. Sorvegliati speciali per il loro effetto nocivo sulla pelle sono gli Uvb, che possono provocare eritemi e scottature, ma anche gli Uva, che penetrando più in profondità causano l'invecchiamento cutaneo e quindi la comparsa di macchie brune e rughe.

Il risveglio di una nuova PELLE

Notte dopo notte le due fasi di VISIONNAIRE CRESCENDO PROGRESSIVE NIGHT PEEL svelano una nuova luminosità sul viso

PerchÉ

Ormai non sono tanto le rughe a preoccuparci, o meglio ci preoccupano ma abbiamo imparato a considerarle parte di noi e della nostra storia, più che altro ci preme che la nostra pelle sia luminosa, la grana regolare, i pori poco evidenti se non invisibili, il colorito roseo e omogeneo. Con il passare del tempo però tutti questi desideri sembrano perdersi per strada: saranno le notti brevi e con poco sonno causa bambini piccoli o il lavoro stressante, saranno le giornate trascorse perlopiù davanti a uno schermo o l'affannosa corsa tra un impegno e l'altro, sarà un'alimentazione non troppo regolare e una scarsa attività fisica…Sta di fatto che la nostra pelle non è per nulla luminosa, il colorito si offusca, i pori si vedono e anche le rughette che prima erano solo accennate diventano solchi enormi! Occorre dare un nuovo sprint, aiutarla a rinnovarsi con un piano, che le restituisca il naturale splendore.

Per ottenere una pelle radiosa, dal colorito roseo e luminoso e dalla grana uniforme, bastano 28 notti. Il nuovo esfoliante di Lancôme sfrutta attivi leviganti per restituirti una "pelle nuova", più bella, giovane e soda.

Cosa Fa

LE DUE FORMULE LIQUIDE DI PEELING NUIT PROGRESSIF VISIONNAIRE CRESCENDO VANNO UTILIZZATE CONSECUTIVAMENTE PER 28 NOTTI. LA PRIMA FASE CHE DURA 14 NOTTI È DI PREPARAZIONE E MIRA A ELIMINARE GLI STRATI PIÙ SUPERFICIALI DI CELLULE MORTE E POTENZIARE IL RINNOVAMENTE CELLULARE GRAZIE ALLA SUA FORMULA CON IL 5% DI ALFAIDROSSIACIDI ESTRATTI DALLA FRUTTA E A UN ESTRATTO DI QUINOA. LA SECONDA FASE, DA UTILIZZARE NELLE 14 NOTTI SUCCESSIVE, CONTIENE UN MIX DI ACIDO GLICOLICO E ACIDO SALICILICO IDEALI PER ACCELERARE L'AZIONE LEVIGANTE: LA SUPERFICIE DELLA PELLE È PIÙ LISCIA, LA GRANA OMOGENEA, LE DISCROMIE E I PORI MENO EVIDENTI, LE RUGHE ATTENUATE.

CoS'è

PEELING NUIT PROGRESSIF VISIONNAIRE CRESCENDO È UN ESFOLIANTE LIQUIDO IN DUE FASI CHE NOTTE DOPO NOTTE, GRAZIE ALLA SUA CONCENTRAZIONE CRESCENTE DI SOSTANZE ESFOLIANTI LEVIGA LA SUPERFICIE DELLA PELLE, UNIFORMA IL COLORITO E STIMOLA IL RINNOVO CELLULARE.

CoMe

Per 28 notti consecutive, la sua formula liquida va applicata sulla pelle pulita come primo prodotto della routine. Per maggiore comfort si può stendere la propria crema da notte abituale. Al mattino è indispensabile utilizzare una crema da giorno con almeno un Spf 15 in modo da proteggere dai raggi Uv.

Destinazione Mediterraneo

CHE SIA UN WEEK END LONTANO DAL TRAFFICO O UNA SETTIMANA VISTA MARE, CHE SI TRATTI DI RICARICARE LE PILE O DI GODERSI UN MERITATO RIPOSO IL MARE NOSTRUM NON FINISCE DI REGALARCI SPUNTI VACANZIERI.

SE POI PENSIAMO ALL'ITALIA CON I SUOI 7500 KM DI COSTE, COME NON SOGNARE IL MARE AZZURRO, IL SOLE CHE LUCCICA SULL'ACQUA, IL RUMORE DELLE ONDE E LA NATURA INTORNO?

COMPLICI IDEALI PER LA NOSTRA VOGLIA DI VACANZE E PER I NOSTRI PROSSIMI PROGETTI ESTIVI, LE NUOVE FRAGRANZE SUGGERISCONO PROPRIO QUESTA VOGLIA DI EVASIONE, DI ABITI LEGGERI, DI SABBIA SOTTO LE DITA, IN UN'UNICA PAROLA: MARE!

Costiera amalfitana

Questo tratto di costa campano che da Positano va a Vietri sul Mare fin dai tempi degli antichi romani ha attirato visitatori per il suo clima, la ricchezza della terra e la bellezza dei suoi paesaggi. Sia che vi perdiate tra i vicoli di Positano sia che facciate l'aperitivo in piazzetta a Capri, tutto attorno a voi racconterà di bellezza e armonia.

1 *Tom Ford*
SOLE DI POSITANO
Il sole e gli agrumi del Mediterraneo concentrati in questa nuova fragranza che, nota dopo nota, svela tutti i frutti di un giardino assolato sulla costa: limone, mandarino, shiso, bergamotto, arancio e neroli.

2 *Jimmy Choo*
ILLICIT FLOWER
Un sexy gourmand da indossare anche in estate. Le note di testa sono fruttate con albicocca e mandarino, il cuore è fiorito con rosa, gelsomino e peonia, il fondo è avvolgente con sandalo, vaniglia, muschio e benzoino.

3 *Dolce & Gabbana*
LIGHT BLUE INTENSE FOR HIM E FOR HER
Una nuova interpretazione più intensa e in un certo qual senso erotica, di un grande successo degli stilisti italiani che arriva dopo 16 anni dall'originale. Le note esperidate, fruttate e acquatiche sono state rese più durature e sensuali.

4 *Guerlain*
L'HOMME IDEAL SPORT
La nota gourmand della mandorla è qui accompagnata da un guizzo di sentori freschi e acquatici, nel cuore il più classico del neroli mentre il fondo è sexy e virile con coumarina, vetiver e patchouli.

Alla fine degli anni sessanta un ricco principe arabo decise di investire parte del suo consistente patrimonio in una zona praticamente disabitata del nord della Sardegna per costruirvi un complesso turistico: nasceva così la Costa Smeralda. Oggi quei 20 km di costa, tra cale, calette e insenature sono una delle mete più gettonate di tutto il jet set o di chi vorrebbe farne parte!

Costa Smeralda

1 Guerlain AQUA ALLEGORIA BERGAMOTE CALABRIA
Frizzante e vivificante il bergamotto, eccellenza calabra, è qui armoniosamente abbinato al petitgrain e a note speziate di cardamomo e ginger su una base muschiata.

2 Lancaster EAU DE SOIN
Se amate l'aroma sottile dei solari Lancaster non potrete fare a meno di questa fragranza dalle note solari. Bergamotto, fiori d'arancio e neroli unite a gelsomino, fresia e muschio bianco.

3 Hollister WAVE 2
La gioia della vita all'aria aperta, un tuffo nel blu del mare e nel sole grazie alle note marine ozoniche, mixate agli accenti freschi e corroboranti di bergamotto, salvia sclarea e geranio.

4 Calvin Klein ETERNITY SUMMER FOR MEN
Un mix rinvigorente di salvia, bergamotto e zenzero, che sfumano in un cuore deciso di violetta, nettare di cocco e gelsomino. Il fondo è di vetiver, sandalo e muschio.

5 Giorgio Armani SKY DI GIOIA
L'alba che tinge di rosa l'orizzonte. Se questo momento avesse un profumo sarebbe di rosa centifolia accoppiata a litchi e pera e nel momento di maggiore luminosità la peonia e il muschio bianco, unito al cassis, rendono il tutto femminile e seducente.

1 *Collistar*
PROFUMO DELLA FELICITÀ
Fruttata e floreale, è allegra come una mattinata di sole. Le note di testa sono di ninfea, pompelmo e mandarino, il cuore di pepe rosa, ribes e peonia, il fondo di osmanto, vetiver e muschio.

2 *L'Artisan Parfumeur*
AU BORD DE L'EAU
Fragranza per flaneur che amano la contemplazione della natura e della sua bellezza. Le note di testa sono di bergamotto, limone e violetta, il cuore di fiori d'arancio e il fondo di rosmarino e muschio.

3 *Calvin Klein*
CK ONE SUMMER
Lo zafferano dà la carica, lime, limone e cetriolo creano un'atmosfera frizzante e allegra; nel fondo muschio e legno di guajaco lasciano un sillage caldo e sensuale.

4 *Jean Paul Gaultier*
CLASSIQUE EAU FRAÎCHE WONDER WOMAN
Orientale e fiorita, questa fragranza sembra solleticare il palato con limone, zucchero di canna, sorbetto e zenzero. Nel cuore tiarè, fiori d'arancio e gelsomino e nel fondo muschio, vaniglia e labdano.

5 *Dior*
J'ADORE IN JOY
Il gelsomino abbinato al sale nelle note di testa rende subito questa nuova declinazione di J'adore un'inno all'estate, sensazione che viene ulteriormente amplificata da ylang-ylang, tuberosa e neroli.

Salento

Un microcosmo di lingua, cultura e tradizioni peculiari. Il suono della pizzica, la cucina tipica accompagnata da un bicchiere di Primitivo, le distese di ulivi secolari punteggiate da masserie, la sabbia bianca e il mare azzurro. Il Salento è stato oggetto di una riscoperta da parte dei turisti italiani e non, tant'è che Justin Timberlake e Jessica Biel hanno celebrato proprio a Borgo Egnazia il loro matrimonio.

Se dalla costa vedete la cima innevata (anche ad agosto) di un vulcano, se la sabbia della spiaggia è nera, se come Goethe siete ammaliati dai colori delle bouganville e delle piante di limoni potete essere solo in un posto: in Sicilia. Con le sue memorie della Magna Grecia, le influenze arabe e spagnole e la cucina da urlo, come non desiderare di ritornarci ancora e ancora e ancora?

1 *Azzaro*
MARETTIMO
Un profumo acquatico con sentori agrumati e boisè in un incontro ideale tra cielo e mare, tra sole e terra. Il Mediterraneo e la macchia mediterranea racchiusi in un flacone elegante e lineare.

2 *Biotherm*
EAU RELAX
Energizzante e fresca ma al tempo stesso rilassante. Questo blend di note agrumate e legnose è l'ideale da usare su tutto il corpo per un soffio di benessere.

3 *Hugo Boss*
BOSS BOTTLED TONIC
Una sferzata di vigore grazie alle note speziate di cannella, zenzero e chiodi di garofano, abbinati alla freschezza degli agrumi e a un fondo legnoso.

4 *Alv- Passport*
TAORMINA
I profumi tipici della macchia mediterranea si fondono con un soffio di brezza marina. Arancia rossa e fiori d'arancio, zagara, ginepro e mandarino con una punta di mandorla.

5 *Issey Miyake*
L'EAU D'ISSEY EAU DE TOILETTE POUR L'ÉTÉ
Una partenza fruttata di pompelmo e litchi, frutto della passione e guiava seguiti da accenti floreali, note acquatiche e tocchi legnosi con una punta di vaniglia.

Il sole quando vuoi

DA LA MER UN DUO FORMIDABILE PER INDOSSARE UN INCARNATO GLOWING E DORATO SU VISO E CORPO PRIMA, DURANTE E DOPO LA TINTARELLA

Prima di essere una stagione, l'estate è uno stato d'animo, dorato e splendente. Per celebrare questa esplosione di gioia, luce ed energia, non è necessario aspettare di andare in vacanza, e vedere il colorito diventare a poco a poco sempre più ambrato. In città, prima della partenza, La Mer è capace di ricreare quel miracolo di bellezza che credevamo possibile solo tra onde e spiagge.
E lo fa con due nuovi prodotti della linea Soleil: **THE BRONZING POWDER** per il visoe **THE GLOWING BODY OIL** per il corpo. Il primo è una polvere compatta che si fonde perfettamente con la pelle esaltandone la naturale luminosità. In un'unica tonalità composta da quattro sfumature che si adattano a ogni carnagione, definisce e illumina i lineamenti del viso, che sembra aver appena ricevuto una spolverata di gemme splendenti. Una volta che l'incarnato del volto appare baciato dal sole, è il momento di dedicarsi al corpo con The Glowing Body Oil, un elisir che nutre e ammorbidisce istantaneamente la pelle grazie alla ricca combinazione di oli e vitamina E. La cute è rigenerata e immediatamente luminosa, impreziosita da una sfumatura lucente e dorata. Per un appagamento totale dei sensi, questo olio emana una fragranza floreale, in grado di evocare atmosfere calde ed esotiche.

LUSSO E PROTEZIONE

Il leggendario **MIRACLE BROTH**, dalle proprietà rinnovatrici ed energizzanti, arricchisce anche i prodotti sunscreen La Mer: **THE REPARATIVE FACE SUN LOTION** e **THE REPARATIVE BODY SUN LOTION**, entrambi con Spf 30. Oltre alla difesa dai raggi Uv, queste lozioni aiutano a contrastare il fotoinvecchiamento, mentre il Fermento dell'Alga Dorata contribuisce ad attenuare i segni dell'età causati dall'esposizione solare. Al **MIRACLE BROTH** è associata invece una potente dose di Lime Tea Concentrato nella formula dell'**AFTER SUN ENHACER**, un'emulsione idratante, leggera e lenitiva. Come avvicinamento alla tintarella, infine, niente di meglio di **THE FACE AND BODY GRADUAL TAN**, una rinfrescante lozione autoabbronzante infusa di attivi antiossidanti di origine marina, che aiutano a rivitalizzare e ricaricare la pelle per renderla radiosa tutto l'anno.

http://www.cremedelamer.it/

NARCISO RODRIGUEZ
FOR HER
FLEUR MUSC

"IL COLORE RIVELA LO SPIRITO VIBRANTE DI QUESTA FRAGRANZA. È UNA SFUMATURA DI ROSA PIÙ INTENSO RISPETTO AL ROSA CHE DISTINGUE LA LINEA FOR HER: RIFLETTE LA DONNA CHE LO INDOSSA E DEFINISCE LA NATURA DI FLEUR MUSC"

NARCISO RODRIGUEZ

Narciso *Rodriguez*

Narciso Rodriguez è stato scelto per i suoi vestiti da donne che hanno fatto della propria femminilità un vessillo. Suo l'abito con cui nel 2008 Michelle Obama ha salutato l'elezione del marito Barack a Presidente degli Stati Uniti, un onore che si ripete anche nel 2016 per l'ultimo discorso pubblico della First Lady. Suoi gli abiti indossati in film ed eventi mondani da star come Sarah Jessica Parker, Claire Danes e Rachel Weisz. Nato a Newark nel New Jersey, dopo la Parson's School of design, inizia a disegnare per Donna Karan e Calvin Klein. Nel 1997 presenta a Milano la sua prima collezione di prêt-à-porter e da lì la sua carriera è ricca di soddisfazioni e riconoscimenti. Nel 2014, lo stilista riceve il prestigioso "Cooper-Hewitt Smithsonian National Design Award" per la moda, con la First Lady Michelle Obama madrina d'eccezione della serata.

Nel 2003, Narciso Rodriguez crea in collaborazione con Beauté Prestige International la sua prima fragranza, for her, che si aggiudica il British FiFi Award come "Miglior Nuova Fragranza" e nel 2012 come "Most Iconic Fragrance of the Past Decade".

La *fragranza*

Una donna è sempre la somma di tante caratteristiche a volte anche in antitesi tra loro . Solo chi ama veramente le donne comprende come la femminilità sia questione di sfumature, di infinite sfaccettature attraverso le quali si delinea la personalità di ciascuna. Narciso Rodriguez ama profondamente le donne e in tutte le sue creazioni ha sempre cercato di esaltare il fascino e la grazia attraverso dettagli in grado di svelare bellezza e sensualità piuttosto che con scollature. "Fleur musc rappresenta una femminilità audace, appassionata; è una fragranza che evoca fascino e grazia" così racconta Narciso "è nata dal desiderio di creare una fragranza caratterizzata da un cuore di muschio circondato dal calore e dalla ricchezza di fiori che racchiudono insieme l'unicità di una rosa". Il jus dà la stessa sensazione di tuffare il viso in un bouquet di fiori, le cui note fiorite e verdi sono avvolte dal calore di un cuore di muschio. Su tutti spicca la rosa sublimata da tocchi di pepe rosa, che non perde mai la sua trasparenza e luminosità grazie a un sapiente utilizzo nel fondo di un mix di patchouli e ambra.

a cura della Redazione

BELLA MORA

L'Oscar lo ha vinto nel 2013 dopo essersi rasata a zero per interpretare la povera Fantine nel musical drama les Miserables, *ma Anne Hathaway, passata da ruoli di dolce principessa in erba a segretaria vestita Chanel ne* Il diavolo veste Prada, *da moglie ignara ne* I segreti di Brokeback Mountain *a Catwoman in* Batman, *non ha mai rinunciato all'immagine di ragazza della porta accanto. A parte qualche colpo di testa biondo, è una perfetta brunette beauty capace di passare dal pixie cut a un long bob, con una spiccata predilezione per le acconciature a onde morbide*

PRINCIPESSA
BIONDO SCURO E ONDE MORBIDE. QUESTO IL LOOK CHE ANNE AVEVA A INIZIO CARRIERA:UN PO' SCONTATO MA DI GRANDE EFFETTO

PLATINATA
IN OCCASIONE DEL MET GALA UN COLORE CHE NON RENDE GIUSTIZIA AI SUOI OCCHI

LISCI CON BRIO
CHE SIA RACCOLTO O SCIOLTO CON FRANGIA, LO STYLING LISCIO INDUBBIAMENTE LA VALORIZZA

SHORT BOB
QUESTO CASCHETTO CORTO LASCIA SCOPERTO IL BELLISSIMO COLLO DELL'ATTRICE

AND THE OSCAR GOES
PER RITIRARE IL PREMIO UN PIXIE CUT CHE ESALTA I LINEAMENTI REGOLARI DI ANNE: UNO DEI SUOI LOOK PIÙ RIUSCITI

LUNGO
IL CASTANO CIOCCOLATO LE DONA PARTICOLARMENTE

COTONATA
QUANDO SI HANNO TANTI CAPELLI È UN PECCATO NON GIOCARCI

PIXIE CON FRANGIA
LA FRANGIA LUNGA È UN JOLLY CHE PERMETTE MOLTI LOOK DIFFERENTI

LONG BOB
L'EFFETTO SLEEK E IL COLORE PIÙ CHIARO DEL SOLITO UN PO' INVECCHIANO

Straziami ma di *sole* saziami!

Non ce n'è, *nessun make up sembra riuscito meglio* di quello realizzato *su un viso baciato dal sole* e nulla come l'abbronzatura ci fa sentire più belle.

Sarà che la pelle dorata cancella come d'incanto pori dilatati e imperfezioni, sarà che gli occhi sembrano più brillanti e i denti più bianchi, sarà che abbronzatura fa necessariamente rima con vacanze, relax e tempo libero… Come si fa a non essere più belle con una combo del genere? Abbiamo scelto per voi alcuni prodotti "furbi" delle ultime collezioni trucco, quei must have in grado di fare la differenza anche nel più basic dei beauty case vacanzieri: siete pronte a scoprirli con noi?

di Paola Rondina

CHANEL
ROUGE COCO STYLO
Semplice da applicare, ideale da portare sempre con sé. Grazie alla sua formula ibrida offre l'intensità di un rossetto, la brillantezza di un gloss e il comfort di un balsamo.

ESTÉE LAUDER
PURE COLOR LOVE
Crea il tuo look con le 30 nuance da mixare per un risultato personalizzato e 4 finish di tendenza: ultra matte, effetto shimmer, cromato metalizzato, cremoso intenso.

CLINIQUE
CHUBBY PLUMP & SHINE
Labbra più piene e sensuali grazie a questo gloss ultra brillante che unisce colore ed effetto volume. Disponibile in 8 tonalità, ultra pratico il nuovo applicatore.

Rossetti &co

Con un po' di colore in più sul viso si possono sperimentare colori che da "visi pallidi" non prenderemmo nemmeno in considerazione. Una delle tinte che negli ultimi anni ha avuto un successo sempre maggiore è il cosiddetto rosa indiano, un punto di rosa a metà strada tra il fucsia e il rosso lampone. Sta particolarmente bene alle more dalla carnagione mediterranea, ma anche alle bionde che con il sole acquistano quel bel colore dorato. Bellissimo è anche l'arancio in tutte le sue sfumature e il rosso che rimane comunque un vero passepartout per tutte le stagioni: alzi la mano chi non ne ha acquistato almeno uno! Se proprio non ve la sentite di osare con un colore saturo e coprente potreste comunque optare per la stessa tinta ma sotto forma di gloss: il colore in trasparenza è più portabile e vi permetterà di abituarvi al nuovo look.

DOLCE & GABBANA
MISS SICILY
Un omaggio alla Sicilia per le 16 tonalità di rossetto che si chiamano con altrettanti nomi femminili tipici del Sud Italia. La texture è ultraleggera per labbra luminose e una sensazione di comfort assoluto.

DIOR
ADDICT LACQUER STICK
Connubio perfetto tra lacca e rossetto, colore intenso e brillantezza unica per questo stick che invita a giocare con la seduzione e il colore.

ELIZABETH ARDEN
SHEER KISS LIP OIL REJUVENATE RED
Unisce le qualità idratanti e ringiovanenti degli oli naturali con il colore del gloss. Lascia le labbra morbide senza effetto unto.

Ombretti and Friends

GIORGIO ARMANI
LIFE IS A CRUISE EYES_EYE TINT 26 NAVY LIGHTS
Un finish madreprlato e long lasting, perfetto con l'abbronzatura.

Uno dei maquillage che dona di più con l'abbronzatura è quello che vede gli occhi protagonisti. Le sere d'estate e il viso abbronzato permettono di osare anche il più elaborato dei make up senza che questo possa apparire pesante o artificioso. Comunque il classico dei classici rimane il kajal nella rima interna dell'occhio e sul bordo delle ciglia della palpebra superiore! Nulla è più sexy del colore. Il nero è una certezza, ma tutte coloro che hanno gli occhi bruni possono provare anche il blu: spettacolare, anche quando, complice il caldo e i movimenti dell'occhio, tende a "viaggiare" circondando lo sguardo di un alone misterioso e seducente. Basterà poi completare il tutto con ombretto illuminante e mascara; e il gioco è fatto!

TOM FORD
CREAM AND POWDER EYE COLOUR
Un duo pratico dalle tonalità estive brillanti e sensuali: l'ombretto in crema ultra-pigmentato si abbina alla polvere compatta per donare luce allo sguardo.

PUPA
3D GOLD EYESHADOW
Illumina lo sguardo con l'ombretto effetto luce pura della nuova collezione estiva. Scrivenza estrema, finish super metallico, texture sorprendente e aderenza perfetta alla palpebra.

CLARINS
PALETTE YEUX 4 COULEURS
Quattro ombretti in polvere dai pigmenti puri, 100% minerali e vegetali. Colori vitaminici e comfort estremo. Un packaging dai motivi ispirati alla natura e alle atmosfere tropicali.

DIEGO DALLA PALMA
GOLD FUSION LIQUID EYESHADOW
Per uno sguardo in primo piano applica questo ombretto, dalla texture fluida e avvolgente e dal tratto molto coprente con effetto metallico intenso, su tutta la palpebra.

BY TERRY
PALETTE SUMMER
Un zig-zag di tinte in grado di esaltare l'abbronzatura di tutti gli incarnati: da un lato una miscela di polveri per tutto il viso e dall'altro tre tinte perfette come fard.

GIVENCHY
PALETTE BLUSH
Un tocco di fard è l'ideale per enfatizzare l'abbronzatura e magari realizzare un leggero contouring: questa palette è perfetta grazie alle sue due tonalità.

Viva il viso

Con un po' di colore in più sul viso si possono sperimentare colori che da "visi pallidi" non prenderemmo nemmeno in considerazione. Una delle tinte che negli ultimi anni ha avuto un successo sempre maggiore è il cosiddetto rosa indiano, un punto di rosa a metà strada tra il fucsia e il rosso lampone. Sta particolarmente bene alle more dalla carnagione mediterranea, ma anche alle bionde, che con il sole acquistano quel bel colore dorato. Bellissimo è anche l'arancio in tutte le sue sfumature e il rosso che rimane comunque un vero passepartout per tutte le stagioni: alzi la mano chi non ne ha acquistato almeno uno! Se proprio non ve la sentite di osare con un colore saturo e coprente potreste comunque optare per la stessa tinta ma sotto forma di gloss: il colore in trasparenza è più portabile e vi permetterà di abituarvi al nuovo look.

GUERLAIN
TERRACOTTA EDIZIONE SPECIALE 2017
Una scatolina bianca che contiene una polvere setosa e impalpabile perfetta per regalare un colorito dorato. Disponibile sia in versione mat sia leggermente iridescente.

DIOR
NUDE AIR LUMINIZER
Come una pozione preziosa poche gocce di questo illuminante possono essere miscelate al proprio fondotinta per dare un glow dorato oppure può essere utilizzato da solo sui rilievi del viso.

SISLEY
PHYTO TEINT TRIO
Un'armonia di tinte che scaldano l'incarnato, regalano un effetto bonne mine e al contempo fanno bene alla pelle grazie agli estratti botanici.

In punta di dita

Non c'è momento migliore dell'estate per sfoggiare il colore sulle unghie. La tendenza di quest'estate è il metallizzato, che oltre ad andare su occhi e labbra ritorna anche sulle unghie dopo alcune stagioni di "latitanza". È un effetto molto sofisticato giocato su tinte più scure a cangianti, da osare sia sulle mani sia sui piedi, magari con colori a contrasto. Intramontabile il melanzana scuro quasi nero, che con l'abbronzatura sta benissimo, oppure tutte le tinte della gamma dei rossi geranio e dei rossi aranciati. Molto di tendenza è l'idea di impreziosire un'unghia della mano, di solito quella dell'anulare, con un decoro oppure con un colore diverso.

YVES SAINT LAURENT
SUMMER LOOK SOLAR POP
Per osare e farsi notare con questo smalto verde lime della collezione estate Solar Pop, che propone tinte in contrasto come arancio e viola, illuminate da toni metallizzati.

PUPA
LASTING COLOR GEL
Unghie effetto vetro grazie alla formula di questo smalto che grazie alla texture 3D rende la superficie perfettamente liscia e piena.

CHANEL
LE VERNIS
C'è davvero l'imabarazzo della scelta, ma dovendo scegliere, questo è il colore perfetto.

OPI
NAIL LACQUER FIJI COLLECTION
Le Fiji: una meta da sogno da indossare sulle mani e sui piedi con i colori ispirati alla flora lussureggiante, al mare cristallino e alle spiagge dalla sabbia morbida.

Parola d'ordine: leggerezza

IN ESTATE VIA LIBERA A CREME SORBETTO, brume, gel e sieri, che grazie a formule super idratanti e texture fondenti rinfrescano, proteggono e leniscono la pelle del viso senza appesantirla

di Wajda Oddino

SE HAI LA PELLE DA NORMALE A SECCA…

La pelle disidratata perde luminosità e turgore e appare più vecchia e segnata: i trattamenti estivi sono un concentrato di idratazione e piacere e hanno texture leggerissime che in pochi istanti restituiscono freschezza e radiosità

Con la bella stagione cresce la voglia di soluzioni fresche e veloci: dai vestiti che indossiamo ai cibi che mettiamo nel piatto, la parola d'ordine è una sola, leggerezza! E la beauty routine non fa eccezione: è il momento dei trattamenti super idratanti dalle consistenze evanescenti, che restituiscono freschezza e luminosità alla pelle assetata dal sole e dal caldo senza lasciare residui. Via libera quindi a fluidi e sieri, gel e acque micronizzate, a seconda della tipologia di pelle e dall'effetto desiderato, racchiusi in pratiche confezioni per seguirci anche in vacanza. Grazie alle loro formule ricche di attivi, ristabiliscono il livello naturale di idratazione e ridonano energia e vitalità alla pelle, proteggendola dalle aggressioni ambientali e dall'invecchiamento precoce. Requisito fondamentale è che si assorbano rapidamente senza lasciare residui grassi, perché, soprattutto per le pelli miste, l'effetto lucido è dietro l'angolo…

Se vuoi quindi preservare la giovinezza e la luminosità della pelle la strategia vincente è idratarla sia dall'interno, bevendo molta acqua e mangiando frutta e verdura fresche, sia dall'esterno, scegliendo trattamenti specifici. Rimpolpata e levigata, la pelle sarà pronta a ricevere i raggi del sole e si abbronzerà in modo più uniforme e duraturo.

SE HAI LA PELLE MISTA…

Per scongiurare l'effetto lucido privilegia prodotti specifici per pelli miste e grasse, che devono essere più leggeri di quelli che utilizzi durante il resto dell'anno. Per un finish mat che dura tutto il giorno, se il fondotinta appesantisce troppo, puoi eventualmente applicare come secondo step un tocco di cipria o terra

1 ACQUA DI PARMA
Italian Resort Siero viso rigenerante

Un siero a doppia concentrazione di Mediterranean Re-Activating Complex, prezioso elisir estratto dalla rigogliosa vegetazione mediterranea. Grazie alla texture leggera e setosa e alla formula che minimizza rughe e imperfezioni la pelle è profondamente rigenerata, tonica e luminosa e ritrova la sua forza e densità.

2 BIOTHERM
Life Plankton Sensitive Emulsion

Specifica per la pelle sensibile, ne migliora l'elasticità grazie al Life Plankton. Allevia immediatamente la sensazione di fastidio, di pelle che tira e di prurito. Giorno dopo giorno la pelle è rinforzata, più protetta dalle aggressioni esterne, perfino dall'inquinamento. Senza alcol, coloranti, parabeni e oli minerali.

3 CHANEL
Hydra Beauty Essence Mist

Una brume che idrata intensamente la pelle grazie alla Camelia Alba Pfa e la rinfresca immediatamente rendendola vellutata. Difende la cute dai radicali liberi preservandone la giovinezza grazie al Blue Ginger Pfa. Si può applicare anche sul make up per fissarlo.

4 CLARINS
Hydra-Essentiel Gel sorbet désaltérant

Ideale per pelli da normali a miste, ha una texture sorbetto che si fonde istantaneamente con la pelle per una sensazione di freschezza immediata. Arricchita con estratto di pianta di Goethe bio, rilancia la sintesi naturale di "molecole spugna" che fissano l'acqua, rinforza la funzione barriera e protegge la microcircolazione sanguigna grazie all'estratto di callicarpa.

5 COLLISTAR
Crema di sorbetto idratante

Leggera e fondente, dal cuore soffice grazie all'inedita struttura reticolare, a contatto con la pelle rilascia i suoi preziosi attivi. Perfetta per le pelli normali che necessitano un surplus d'idratazione, contiene l'estratto di fragola della Basilicata, rinfrescante e tonificante, NMF Complex, acido ialuronico, Aqualance e vitamine per un'azione idratante e antiossidante.

6 DIOR
Hydra Life Fresh Hydration - Sorbet Crème

Un concentrato di natura ed efficacia racchiuso in una texture ultraleggera. Una crema-gel blu celadon dall'effetto rinfrescante e rimpolpante. Ricca di estratti di malva e di foglie di haberlea, nutre all'istante la pelle, stimola il suo potere autoidratante e, giorno dopo giorno, rinforza l'equilibrio cutaneo.

7 ELIZABETH ARDEN
Eight Hour Miracle Hydrating Mist

Una brume ultra fine idratante e lenitiva che profuma delicatamente di limone, rosa e bergamotto. Formulata con un mix di superfrutti per energizzare la pelle e arricchita con estratti lenitivi, aiuta a rinfrescare e calmare la pelle, fornendole una dose di idratazione istantanea.

SE HAI LA PELLE SENSIBILE...

Presta attenzione a non esporti per troppo tempo al sole e ricordati di rinfrescare spesso il viso con acque spray e trattamenti lenitivi che aiutino a evitare la dilatazione dei capillari e la comparsa di rossori e macchie

1 ESTÉE LAUDER
Re-Nutriv Ultimate Lift Regenerating Youth Creme Gelée
Aiuta a risvegliare le innate capacità cutanee di rigenerazione e rinnovamento grazie al Floralixir Dew, attivo esclusivo creato con fiori preziosi. La pelle appare più tonica e compatta, la produzione naturale di collagene aumenta. La texture lussuosa e ultra-lieve avvolge il viso in un velo morbido come il cashmere.

2 GUERLAIN
Super aqua-crème Gel jour
Un gel cremoso fresco e leggero, arricchito con un estratto di pino bianco lenitivo multiprotettore, ideale per le pelli normali e miste. Aiuta la pelle ad affrontare in bellezza tutte le aggressioni quotidiane, come calore e inquinamento. Intensamente idratata, la pelle splende di vitalità ritrovando tutto il suo splendore.

3 LA MER
The revitalizing hydrating serum
La pelle fa il pieno di idratazione e vitalità grazie ad attivi di origine marina particolarmente carichi di energia. Recupera forza e luminosità grazie al Miracle Broth, rigenerante cellulare, che ne stimola la riparazione naturale.

4 LA PRAIRIE
Cellular Swiss Ice Crystal Emulsion
Ha una texture leggera e setosa che la rende un'ottima scelta anche per affrontare climi caldi e umidi. Coniuga un'azione idratante con una antiage, grazie alla nuova Saponaria Pumila che fortifica la pelle, potenziando le sue capacità di difesa e adattamento. La pelle ritrova freschezza, vitalità ed equilibrio e risplende di una nuova luce.

5 LANCÔME
Énergie de vie La crème d'eau
La texture innovativa acquosa e fresca penetra facilmente nella pelle, per un'efficacia ottimale. La formula è stata elaborata a partire da ingredienti di origine vegetale: abbina l'azione di una melissa francese dalle proprietà lenitive, le virtù antiossidanti del cranberry e quelle energizzanti del gingseng.

6 SHISEIDO
Ibuki Quick Fix Mist
La texture gel si trasforma in brume leggero da nebulizzare sul viso ovunque tu sia. Minimizza la lucidità e avvolge la pelle in un velo di idratazione. Con mentolo e mentil lattato, per una sensazione di freschezza unica, e anti-shine complex, che assorbe l'eccesso di sebo e ne controlla la produzione.

7 SISLEY
Baume-en-eau a la rose noire
La quintessenza della rosa nera concentrata in questa nuova emulsione acqua in olio, dalla texture confortevole e ricca come una crema ma fresca e leggera come un'eau. Grazie ad attivi preziosi ridensifica e rivitalizza la pelle, rendendola vellutata e luminosa. La profumazione floreale risveglia i sensi per un benessere immediato.

ENJOY!

TEMPO LIBERO *tempo per sè*

È arrivato finalmente il momento di pensare a noi stesse: un bel viaggio, una mostra per alimentare lo spirito, del buon cibo per nutrire il corpo, un soggiorno wellness e un po' di fitness. Con questi ingredienti il relax è assicurato.

© istock/cdwheatley

ESTATE MANGIA

DARE!

VOGLIA DI GELATO? PERCHÈ RINUNCIARE, L'IMPORTANTE È FARE LE SCELTE GIUSTE

Abbiamo fatto rinunce, abbiamo guardato con occhi sognanti le vetrine delle pasticcerie come mai abbiamo fatto nemmeno con le gioiellerie. Abbiamo resistito stoicamente agli aperitivi mordicchiando carotine crude per non allungare la mano su pizzette e patatine. Abbiamo faticato come dei marines sotto le urla di istruttori sadici durante la classe di cross-fit e finalmente è arrivato il momento di vedere il frutto di cotanto lavoro: è giugno e ci si mette in costume! Quindi basta rinunce? Liberi tutti e via verso la gelateria più vicina? In un mondo perfetto si potrebbe mangiare di tutto senza ingrassare di un etto, ma nel mondo reale dove siamo ciò che mangiamo, l'estate è il momento migliore per mettere in pratica tutta una serie di strategie alimentari che sono necessarie quando il clima caldo rende le giornate pesanti ma che possono diventare abitudini intelligenti, e perché no, salvalinea, anche quando l'estate volgerà al termine. Cosa c'è di più estivo della frutta? Siamo così fortunati da poter scegliere tra un'enorme varietà di prodotti che d'estate raggiunge il picco sia per qualità sia per quantità: pesche, albicocche, susine, prugne, frutti di bosco, fragole, melone, anguria. Moltissimi benefici ma una sola controindicazione: il momento migliore per consumarla è lontano dai pasti. Il perché è molto semplice: il fruttosio, lo zucchero semplice contenuto nella frutta non necessità dell'elaborazione digestiva nello stomaco e passa direttamente all'intestino tenue per essere assimilata, ma se il suo passaggio è rallentato dai cibi ingeriti in precedenza, la frutta si mette in "coda" per attendere il suo turno e più aspetterà e più comincerà a fermentare producendo gas che tenderanno a gonfiare la pancia, la stessa che solo dopo un numero inenarrabile di addominali eravamo riuscite a rendere "presentabile". Anche per latte e latticini, come yogurt e formaggi freschi, vale lo stesso discorso: andrebbero consumati da soli →

La frutta di stagione è la più ricca di vitamine, sali minerali e zuccheri "buoni"

e con attenzione, visto che, a meno che non siano 0% grassi, ne hanno di calorie: 100 gr di mozzarella apportano circa 300 kcal e uno yogurt alla frutta ne ha circa 130 per vasetto. Già che ci siamo sfatiamo il mito che la caprese, un classico dei classici estivi, sia un piatto leggero e facilmente digeribile: i pomodori sono ok, ma con la mozzarella, magari pure di bufala, l'olio per condire e il pane che inevitabilmente la accompagna, si arrivano a consumare più calorie che non mangiando un piatto di spaghetti al pomodoro. Anche l'insalata di riso è una bomba calorica: il riso ha il potere di assorbire qualsiasi condimento gli si metta insieme. Risultato? Per renderlo appettibile si ha la tendenza a metterne più del dovuto. Poi, come non mettere il prosciutto a dadini? Un po' di groviera no? E il tonno con le verdurine dove lo lasci? Il risultato è un piatto dove ai carboidrati semplici del riso, quelli peggiori per la linea, si aggiungono grassi animali e vegetali che così mescolati affaticano la digestione e non giovano alla linea. Una scelta furba potrebbe essere quella di sostituire il riso con del farro o dell'orzo, scegliendo una sola fonte di proteine, magari uova sode o carne bianca e abbondando con le verdure. Anche la più rinfrescante delle birrette estive sarebbe da evitare: il consumo di alcol fa aumentare la temperatura corporea e di conseguenza andrebbe evitato almeno nelle ore più calde della giornata. Se poi ci si ferma a fare due conti, una lattina di birra ha circa 150 Kcal e un mojito supera di slancio le 200… E anche i succhi di frutta non sono da meno: una bottiglietta ha poco più di 80 kcal tutte fornite da zuccheri: in alcuni casi si arriva a 16 gr, pari a quattro cucchiaini da caffe! Pronte quindi per la giornata in spiaggia? Nella borsa frigo solo alimenti sani e freschi e se una volta stese al sole sentirete in lontananza gridare: "Coccobelloooo"". Resistete! Sono 300 kcal per 100 grammi!

Le bevande zuccherate non dissetano più delle altre anzi, più ne bevi e più ne berresti

ricetta vegana

Ciliegie, albicocche, cereali e semi di chia

- ✓ 1 cucchiaio di fiocchi di cereali senza glutine
- ✓ 2 cucchiai di latte di mandorla
- ✓ una manciata di ciliegie, snocciolate e tagliate a metà
- ✓ 2 albicocche a tocchetti
- ✓ 1 cucchiaino di semi di chia

Per la versione vegetariana sostituire il latte di mandorla con lo yogurt naturale

IN FORMA CON GUSTO

ALCUNE RICETTE VELOCI E INVITANTI PER UN BRUNCH SANO E COMPLETO DAL PUNTO DI VISTA NUTRIZIONALE.INGREDIENTI SEMPLICI DAL SAPORE DELIZIOSO, ABBINAMENTI INSOLITI E TANTO COLORE PERCHÉ ANCHE L'OCCHIO VUOLE LA SUA PARTE. FAI IL PIENO DI ENERGIA E INIZIA LA GIORNATA CON IL PIEDE GIUSTO!

Ricette dal libro: BREAKFAST di David Bez di Salad Pride Editore Il Castello

ricetta vegetariana

Melanzana, zucchina, orzo e feta

- ✓ 45 grammi di orzo perlato cotto
- ✓ ½ melanzana e 1 zucchina grigliate e tagliate a cubetti
- ✓ 30 grammi di feta a cubetti
- ✓ un ciuffo di prezzemolo fresco

Come alternativa onnivora aggiungete 30 grammi di chorizo o prosciutto cotto al forno

Pomodoro, avocado, riso e omelette

- ✓ 3 pomodori ciliegini arrostiti
- ✓ ½ avocado a tocchetti
- ✓ 1 piccola omelette
- ✓ 60 grammi di riso bianco cotto
- ✓ una manciata di foglie di coriandolo

Come alternativa onnivora sostituire l'omelette con 30 grammi di bacon o pancetta

ricetta vegetariana

Melagrana, melanzana, riso integrale e semi di sesamo

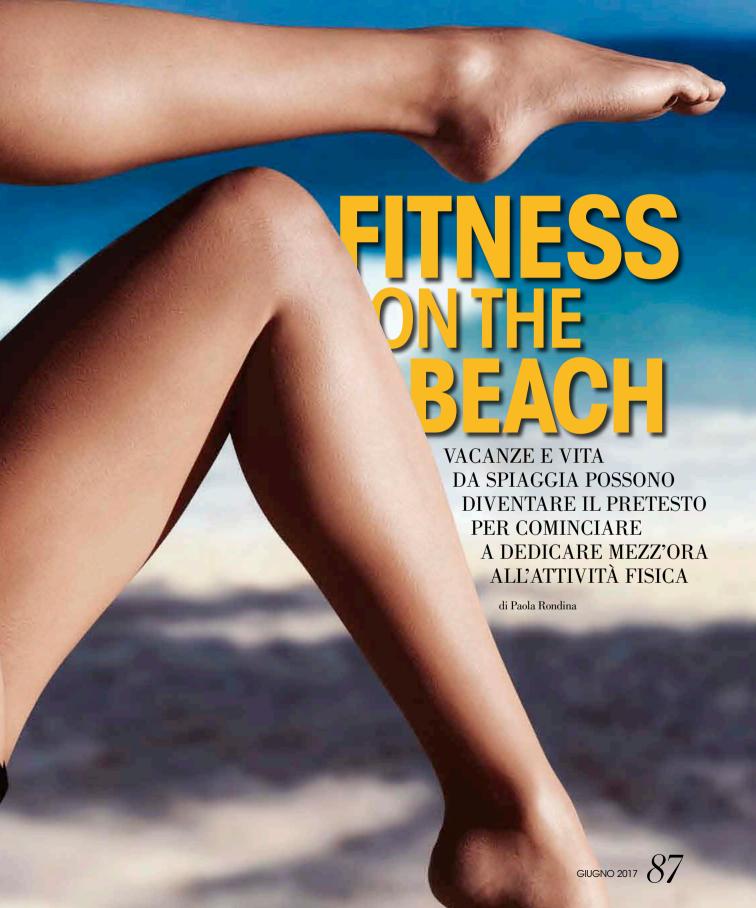
- ✓ 50 grammi di riso integrale cotto
- ✓ 40 grammi di lenticchie verdi o Puy cotte
- ✓ 1 cucchiaino di olio di semi tostato
- ✓ ½ melanzana grigliata e tagliata a cubetti
- ✓ semi di ½ melagrana
- ✓ 1 cucchiaino di semi di sesamo

Per la versione vegetariana aggiungete 1 cucchiaio di labneh o yogurt greco

ricetta vegana

FITNESS ON THE BEACH

VACANZE E VITA DA SPIAGGIA POSSONO DIVENTARE IL PRETESTO PER COMINCIARE A DEDICARE MEZZ'ORA ALL'ATTIVITÀ FISICA

di Paola Rondina

SPIAGGIA E ATTIVITÀ FISICA VI SEMBRANO UNA CONTRADDIZIONE?

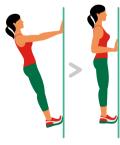
Siete quelle che arrivano sul bagnasciuga alle 11, si sdraiano al sole e se ne stanno come delle lucertole fino al tramonto? Pensate che il massimo dell'attività fisica consista nello spalmarsi la protezione solare? Sveglia ragazze! È arrivato il momento di cambiare abitudini e dedicare almeno mezz'oretta della nostra vita da spiaggia a un po' di fitness. I benefici sono molti e visibili. Prima di tutto fare attività all'aria aperta stimola le endorfine, gli ormoni responsabili di buonumore e benessere, poi respirare l'aria di mare ricca di goccioline di acqua marina finemente nebulizzate, il cosidddetto "effetto aerosol", ha proprietà rivitalizzanti su tutto l'organismo grazie agli ioni negativi, al calcio, ai sali di iodio e al cloruro di sodio ma è utile anche se siamo solite soffrire di malattie da raffreddamento o allergie. Abbiamo chiesto a Marco Neri, vice presidente FIF Fede-

CAMMINARE in acqua stimola la CIRCOLAZIONE

! *Tre ripetizioni* *da 20 volte per ciascun esercizio con 30 secondi di pausa tra le serie*

JUMPING JACK
In piedi saltare divaricando le gambe e le braccia contemporaneamente

AFFONDI
Mani sui fianchi, avanzare con una gamba e piegare l'altra

SQUAT
Piegare le gambe come se ci dovessimo sedere su uno sgabello

FLESSIONI IN PIEDI
Davanti a una parete, mani altezza delle spalle, piegare gli avambracci

razione Italiana Fitness, personal trainer, nutrizionista e docente FIF, alcuni suggerimenti su come potremmo impostare una routine di allenamento in spiaggia: "A rischio di essere banale, una delle attività fisiche migliori da fare in spiaggia è la camminata in acqua. Non proprio sul bagnasciuga però, dovremmo entrare in mare fino ad almeno mezza coscia e iniziare a camminare. Questo è un modo eccellente non solo per attivare la circolazione di quella che si chiama 'pompa plantare' che si trova sotto la pianta dei piedi e attiva il sistema circolatorio, che si stimolerebbe comunque camminando anche all'asciutto, ma la camminata in mare è come un massaggio che viene fatto alle gambe, anche grazie a quel minimo di resistenza che l'acqua stessa oppone al nostro incedere. È un vero toccasana in tutti quei casi in cui ci sia ritenzione idrica e gonfiore agli arti". Quindi se anche non abbiamo molta voglia di fare fatica, camminare nell'acqua ha già di per sé un'azione benefica per il nostro organismo, qualsiasi sia la nostra età o la nostra forma fisica. "Se poi alla camminata riuscissimo ad abbinare

FARE ESERCIZI
la mattina presto aiuta a perdere peso

anche alcuni esercizi di tonificazione a corpo libero" continua Marco Neri "potremmo realizzare un circuito di una trentina di minuti. L'ideale sarebbe fare cinque minuti di camminata, fermarsi, fare tre o quattro serie di esercizi, altri cinque minuti di camminata e altre serie di esercizi e così via. In questo modo si realizza un allenamento che ha sia la fase aerobica sia quella di tonificazione. Gli esercizi di tonificazione potrebbero essere degli squat, i classici piegamenti sulle gambe, skip alto, la corsa a ginocchia alte e veloce, i jumping jack, salti a braccia e gambe divaricati magari anche dei piegamenti sulle braccia, non è necessario farli a terra basta anche in piedi appoggiati a una parete verticale. L'importante è variare gli esercizi e non fare l'allenamento nelle ore in cui il sole è più intenso. L'ideale, se si vuole perdere peso, è fare esercizio la mattina presto, in modo da attivare il metabolismo dei grassi, o nel tardo pomeriggio". Quindi bando alla pigrizia! È vero siamo in vacanza e abbiamo tutto il diritto di riposarci, ma mezz'ora di attività fisica a giorni alterni non è un grande sacrificio e i benefici superano di gran lunga lo sforzo. Senza contare che vederci più forti, più asciutte e più toniche è la migliore delle ricompense!

Bell..Essere Dolomiti

A Merano la nuova spa dell'Hotel Terme Merano è un invito a lasciarsi andare tra prati verdi e splendidi paesaggi

PALESTRA E RELAX
Equipaggiata con attrezzature Technogym, la palestra offre una magnifica vista sul parco circostante. Se si cerca il riposo, invece, l'area relax è immersa in un'oasi di pace e silenzio

Se anche l'imperatrice d'Austria Elisabetta, meglio conosciuta come Sissi, amava Merano per il clima, il paesaggio, ma soprattutto per le terme, non stupisce che ancora oggi l'offerta di benessere della città tirolese superi ogni più rosea aspettativa. Stanchi della città? Stufi della vita grigia e monotona che porta solo a essere stressati ogni giorno di più? Se, come la piccola Heidi, anelate a cime innevate e a prati verdi la nuova Sky Spa dell'Hotel Terme Merano fa per voi! Progettata in legno di cedro e vetro dall'architetto Hugo Demetz e posta sopra la struttura dell'albergo disegnato nel 2009 da Matteo Thun, la spa ha una superficie di 2.700 mq e gode di una splendida vista a 360° sul paesaggio alpino circostante. Nel rispetto di una concezione olistica dell'organismo

Info file

Merano
Hotel Terme

Merano, Piazza Terme 1
www.hoteltermemerano.it

PENSATO PER IL COMFORT
Progettato da Matteo Thun l'Hotel Terme è nel centro di Merano ed è collegato alla stazione termale attraverso un passaggio, il che permette agli ospiti di recarsi dalla propria camera alle piscine termali direttamente in accappatoio!

umano e dello scambio di energia con l'ambiente circostante i trattamenti sono basati sui 4 elementi: acqua, fuoco, terra e aria. Tutti i settori della spa sono assegnati a un elemento specifico: le piscine e i bagni di vapore all'acqua; la sala fitness (con attrezzature Technogym) e la sauna finlandese al fuoco; la sala relax e la sauna alle erbe alla terra; e infine le terrazze panoramiche all'acqua. Anche ognuno dei trattamenti spa è collegato a un singolo elemento, sarà la consultazione con il personale internazionale della spa a decidere quali saranno i trattamenti più indicati. Stressati dal quotidiano? L'acqua e i trattamenti a essa correlati saranno perfetti per darvi uno spirito più zen. Avete bisogno di coccole? L'aria sarà perfetta per coltivare la bellezza interiore e quella esteriore e lo sguardo durante i trattamenti in cabina potrà spaziare fino alle vette che circondano la città grazie alle vetrate panoramiche. Fiore all'occhiello della struttura è la magnifica infinity pool scoperta e riscaldata lunga 22 metri e larga 7,6 con accesso interno ed esterno in ogni stagione dell'anno e con postazioni di micromassaggio. Tutti gli ospiti dell'albergo possono poi sfruttare il passaggio coperto che collega la struttura alle Terme di Merano e beneficiare delle piscine coperte e scoperte, delle saune e del parco di oltre 5 ettari.

di Paola Rondina

Sogno di Midsommar

Stoccolma è una grande metropoli a misura d'uomo grazie a una qualità di vita altissima, al buon cibo e alla vita all'aria aperta

Se scrivo Svezia qual è la prima cosa che viene in mente? Ikea? E la seconda? H&M? Effettivamente queste due realtà della grande distribuzione hanno cambiato il mondo dell'arredamento e dell'abbigliamento, ma il paese scandinavo è molto altro… Tanto per cominciare Stoccolma, la sua capitale, è la destinazione perfetta se in una vacanza, ma anche in un week end lungo, si vogliono coniugare natura, sport e cultura con buon cibo, visto che la città vanta innumerevoli ristoranti stellati. L'estate è il periodo migliore per scoprire la vita all'aria aperta, vera e propria istituzione per gli svedesi. Il via alle danze, è proprio il caso di dirlo, viene dato dalla notte del solstizio d'estate, Midsommer. A giugno e luglio il sole non tramonta mai e, nonostante le tende oscuranti per finestre siano uno degli articoli più venduti nel periodo, la tradizione è di festeggiare questa luce insieme alla famiglia e agli amici ballando, cantando, bevendo snaps, la tradizionale grappa svedese, mangiando aringhe affumicate e panini dolci alla panna. Se poi ancora non riuscite a dormire causa luce, si può sempre visitare il Vasa, un galeone del Seicento completamente restaurato ormeggiato in città, oppure fare una gita al museo all'aria aperta Skansen, che riproduce su un'intera isoletta dell'arcipelago cittadino come si viveva in Svezia ai primi del Novecento. A Stoccolma, si può noleggiare un kayak e

1

2

3

4

Vedere, fare, mangiare

❶ Con ben 8 ristoranti stellati Stoccolma val bene una cena! Magari da Mathias Dahlgren al Matbaren per una completa immersione nel nuovo fusion svedese.

❷ Se invece amate i mercati e lo street food, non potete perdere il mercato coperto Östermalmshallen in Östermalmstorg: lo spettacolare edificio del 1888 è ora in parziale ristrutturazione, la riapertura è prevista per il 2018. Nel frattempo i banchi del mercato sono stati trasferiti in una struttura adiacente luminosa e allegra nel migliore stile scandinavo.

❸ Se il design è il vostro hobby non potete mancare di dare un'occhiata a uno dei tanti negozi presenti nel quartiere di Sodermalm, se invece preferite uno shopping non convenzionale e un po' eccentrico il posto migliore è il quartiere di Östermalm.

❹ Se dopo tanto camminare siete un po' stanchi potete fare come gli svedesi e prendervi una pausa caffè. Questa tradizione si chiama "fika" e non comprende solo il caffè ma anche dolcetti e chiacchiere con amici e può protrarsi anche per un paio d'ore!

Sul sito dello Svenska Institutet, l'istituto di cultura svedese, si trovano molte curiosità sullo stile di vita e le tradizioni svedesi. C'è anche un magazine sfogliabile online con bellissime foto!

Segui il podcast in inglese Swedishness per sapere tutto sullo stile di vita svedese.

Stoccolma e il suo arcipelago: 24.000 isole, isolotti e scogli e un'estensione di 1.700 km²

avventurarsi tra le tranquille acque dell'arcipelago su cui è fondata la città, oppure fare un giro in mongolfiera, visto che la capitale svedese è una delle poche grandi città che permette il volo aerostatico a scopo turistico. Non c'è niente di più bello che levarsi in volo nella luce dorata della notte svedese e vedere luccicare la città sottostante: un'esperienza che vale da sola il viaggio!

LA VITA DEGLI ALTRI

VAI AL SITO

A **Palazzo Ducale** di Genova una mostra antologica su **Vivian Maier**, una delle più grandi fotografe del Novecento scoperta per caso solo dopo la sua morte

Possibile che uno dei più grandi talenti fotografici del Novecento sia rimasto sconosciuto? Scatole colme di foto, diapositive e rullini, alcuni nemmeno sviluppati abbandonati in un deposito? La mostra a Palazzo Ducale di Genova "Vivian Maier. Una fotografa ritrovata" presenta al pubblico l'enigma di un'artista che in vita realizzò un enorme numero di immagini senza mai mostrarle a nessuno e che ha tentato di conservare come il bene più prezioso. La storia di Vivian Maier inizia dove finisce la sua vita, vissuta come bambinaia all'ombra dei grattacieli di New York e Chicago. È il 2007 quando John Maloof, all'epoca agente immobiliare, acquista durante un'asta parte dell'archivio della Maier confiscato per un mancato pagamento. Capisce subito di aver trovato un tesoro prezioso e da quel momento non smetterà di cercare materiale riguardante questa misteriosa fotografa, arrivando ad archiviare oltre 150.000 negativi e 3.000 stampe. La mostra presenta 120 fotografie in bianco e nero realizzate tra gli anni Cinquanta e Sessanta insieme a una selezione di immagini a colori scattate negli anni Settanta, oltre ad alcuni filmati in super 8 che mostrano come Vivian Maier si avvicinasse ai suoi soggetti. Ritratti sempre da angolazioni inusuali, protagonisti inconsapevoli delle foto, bambini, vecchi, operai, signore dell'alta borghesia vengono immortalati dalla Rolliflex della Maier in istanti rubati alla vita quotidiana. In una registrazione audio Vivian esprime la sua filosofia sul senso della vita e della morte: "Dobbiamo lasciare spazio a coloro che verranno dopo di noi. È una ruota – si sale e si arriva fino alla fine, poi qualcuno prende il tuo posto e qualcun altro ancora il posto di chi lo ha preceduto e così via. Non c'è niente di nuovo sotto il sole".

Vivian Maier
una fotografa ritrovata

Palazzo Ducale di Genova
Fino al 24 settembre 2017
per informazioni
www.palazzoducale.genova.it

Istantanee di Scianna

Torna a Milano una grande mostra dedicata alle fotografie di Ferdinando Scianna. Fino al 30 luglio, è possibile visitare "Istanti di luoghi" presso le sale di Forma Meravigli. In esposizione oltre 50 fotografie in bianco e nero dedicate al paesaggio, un racconto

per immagini che abbraccia tutto il mondo: dalla sua Sicilia alla Costa D'Avorio, dalla Val Padana al Sudamerica dal cuore dell'Europa alla Russia.

Istanti di luoghi
Via Meravigli, 5 Milano
Fino al 30 luglio 2017
#IstantiDiLuoghi

di Paolo Paglianti, *You Tech*

Nuova pelle...

Cambiare pelle si può - almeno al vostro cellulare! Finalmente è arrivata l'estate, e non c'è niente di più divertente e simpatico che dare una nuova vita ai vostri smartphone, con un look rinnovato per affrontare vacanze e solleoni

Puro

Moleskine

Coverlab

CULT

Se volete un look "intellettuale", la cover di Moleskine veste il vostro smartphone come fosse una delle iconiche e celebri agendine, con tanto di elastico e etichetta "in case of loss", nella speranza che, se abbandonate in giro il vostro iPhone, chi lo trovi sia abbastanza onesto da restituirlo. Costa 34 euro, per iPhone 6 e 7.

GRIFFATA

Cercate una veste griffata per il vostro iPhone, Sony Xperia o Samsung? Puro ha una linea sviluppata insieme a Just Cavalli, che comprende cover leopardate e zebrate, per chi non vuole

passare inosservata. Se invece preferite qualcosa di meno esotico, Puro ha anche una linea di cover glitterate. Si parte da 17 euro.

DIVERTENTE

Volete la cover con il sushi battagliero, il popcorn, l'anguria, i pezzi di Lego? O magari un Mondrian o un Klimt? Su Coverlab troverete (si parte da 17 euro) cover per ogni palato. Molto simpatiche e adatte ai tempi frenetici in cui viviamo, quelle che riproducono le confezioni di medicinali: Aspirina, Moment o Xanax?

SU MISURA

Se siete abbastanza audaci da acquistare una cover via Internet negli Usa, Gelaskins.com è il vostro sito: troverete una moltitudine di cover veramente di ogni tipo, con design simpatici, artistici, pop, geek e nerd. Soprattutto, però, potrete acquistare le loro pellicole che si "appiccicano" su qualsiasi device, dallo smartphone cinese misconosciuto al laptop che usate per lavoro. E se non c'è la cover che volete, potete farvela stampare, basta inviare l'immagine in alta risoluzione! Si parte da 16 dollari più la spedizione, che arriva in un paio di settimane.

Gelaskins.com

App da non perdere!

Clips

Apple dice la sua sui video-social: irrinunciabile se amate "girare" dei filmati (soprattutto, video-selfie!) e avete un iPhone, Clips registra i vostri messaggi nel formato social per eccellenza, la "ripresa quadrata" 1:1 che ormai è ovunque su Facebook e Instagram.

FaceApp

Realtà aumentata e risate assicurate con questa App: basta scattarsi un selfie e poi chiedere alla App di "giocare", inserendo un sorriso posticcio a 32 denti, oppure ringiovanendovi o invecchiandovi. C'è persino la voce "come sarei se fossi un maschio!".

Kaka Camera

Oltre 500 filtri (non tutti gratuiti, però) per una delle migliori App di fotografia per il vostro smartphone. Basta un po' di fantasia e creatività per scattare foto indimenticabili e modificarle con un tocco personale.

Kami 2

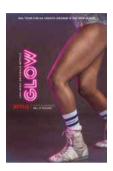
Un passatempo divertente, ma non troppo impegnativo, ottimo quando siete in coda a uno sportello o sui mezzi pubblici. Dovete colorare il foglio di carta virtuale con un unico colore, nel minor numero di mosse possibile. Provatelo!

Orange is the new black – Quinta stagione ***Su Netflix dal 9 giugno***

LA CONDANNA prosegue....

IN ATTESA DI VEDERE LA SESTA E SETTIMA STAGIONE, GIÀ CONFERMATE DA NETFLIX PER I PROSSIMI ANNI, I NUOVI EPISODI PRENDONO LE MOSSE DALLA RIVOLTA IN ATTO NEL CARCERE DI LITCHFIELD SUL FINALE DELLA QUARTA STAGIONE E SI SVOLGONO NELL'ARCO DI SOLI TRE INTENSI GIORNI...

Da non perdere

GLOW
Ispirata all'omonimo show degli '80, racconta la storia di un'attrice disoccupata che cerca di entrare nello star system attraverso il mondo del wrestling femminile, tutto muscoli e paillettes. Sul ring si sfidano dodici disadattate di Hollywood, guidate da un regista di B-movie senza futuro.
Su Netflix dal 23 giugno

CRAZY EX GIRLFRIEND
Dagli sceneggiatori de Il diavolo veste Prada, una divertente commedia al confine con il musical. Rebecca è un giovane e affermato avvocato di un importante studio di New York che molla tutto per seguire una sua ex fiamma, Josh, a West Corvina, nella contea di Los Angeles.
Su Raidue dal 29 giugno

SUITS - VI STAGIONE
La nuova stagione del legal drama ambientato in uno degli studi legali più celebri di Manhattan, con protagonista Meghan Markle, fidanzata del principe Harry. Mike, in prigione, è preso di mira da un detenuto che vuole vendicarsi di Harvey. Intanto lo studio è impegnato in una class-action da 100 milioni di dollari…
Su Premium Stories dal 30 maggio

Cosa succede se una newyorkese benestante finisce in un carcere femminile per quindici mesi a causa di una vecchia relazione con una trafficante di droga? Orange is the new black, tra le prime serie che hanno decretato il successo di Netflix, è ispirata alla storia vera di Piper Kerman, autrice del libro "Orange is the New Black: My Year in a Women's prison", interpretata da Taylor Schilling. Scritta da Jenji Kohan - la stessa autrice di Weeds - la serie TV è giunta alla quinta stagione e ha conquistato la 37esima posizione nella classifica delle 100 migliori serie tv secondo Rolling Stones. Mentre Netflix ha pianificato anche la realizzazione della sesta e settima stagione, sappiamo già che la nuova stagione si svolge nell'arco di soli tre giorni e prende il via dall'ultima scena della quarta stagione nella quale Daya, detenuta interpretata da Dasha Polanco, punta una pistola contro la guardia carceraria Thomas Humprey (il cui volto è quello di Michael Torpey), mentre nel carcere di Litchfield sembra essere in corso una vera e propria rivolta dalla quale si allontanano Alex e Piper. Non sappiamo se Daya abbia sparato o meno alla guardia, nonostante le altre detenute la incitino a farlo, ma sentiamo il rumore dello sparo…

FANATICHE DELLE SERIE TV?
Allora dovete mettere fra i vostri siti preferiti ***BESTSERIAL.IT***
Anticipazioni, curiosità e gossip per tutti i generi

Alcune scene della nuova stagione di Orange is the new black

DIMENTICATE IL COSTUME DA BAGNO A STELLE E STRISCE, LA MODERNA *WONDER WOMAN* INDOSSA UNA SEXY ARMATURA E COMBATTE PER IL BENE DELL'UMANITÀ, AL FIANCO DI CHRIS PINE

UN'AMAZZONE *MODERNA*

Wonder Woman **Di** *Patty Jenkins* **con** *Gal Gadot, Chris Pine, Robin Wright, Connie Nielsen, Ewen Bremner e David Thewlis*

Cosa succede se una guerriera invincibile come Diana, la principessa delle Amazzoni, decide di combattere a fianco degli uomini in una guerra che porrà fine a tutte le guerre? Wonder Woman è questo e molto di più. È una bellissima Gal Gadot che, diretta da Patty Jenkins (colei che scrisse e diresse quel Monster che a Charlize Theron è valso un Oscar come Migliore attrice), racconta la genesi dell'eroina che, cresciuta a Themyscira, un'isola paradisiaca protetta, apprende del conflitto che infuria nel mondo, la Prima Guerra Mondiale, quando un pilota americano si schianta sulla sua costa. Sarà l'avvenenza del suddetto militare, nientedimeno che Chris Pine, sarà l'eroismo innato nella fanciulla, ma Diana decide di lasciare la sua tranquilla casa e impegnarsi per combattere la violenza. Dagli addestramenti tra amazzoni ai combattimenti urbani, si susseguono le scene d'azione. Del resto Gal Gadot ci aveva abituato a questo tipo di emozioni. L'attrice e modella israeliana ha, infatti, interpretato molti ruoli ad alto tasso di adrenalina, come vari capitoli di Fast & Furious e di suo è una grande sportiva. Oltre a essere cintura nera di karate, è appassionata di motociclismo, ed è stata istruttrice di combattimento quando ha prestato servizio come soldatessa delle Forze di difesa israeliane. Tra gli altri attori di Wonder Woman, come non ricordare Robin Wright, Connie Nielsen, Ewen Bremner e David Thewlis? Guess Star Ann Wolf, otto volte campionessa mondiale di pugilato, chiamata a interpretare la guerriera amazzone Artemis.

Altre uscite

DIMENTICATEVI DAVID...

I bagnini più sexy degli anni 90 ritornano. La squadra di salvataggio è capitanata da Dwayne Johnson e Zac Efron, chiamati a difendere il proprio operato.

BAYWATCH

di Seth Gordon con Dwayne Johnson, Zac Efron, Alexandra Daddario e Priyanka Chopra

Al cinema dal 1 giugno

LA PIÙ ANTICA MALEDIZIONE

Remake dell'omonimo film del 1999, è un action movie in pieno stile Mission Impossible. In questo caso, però, il nemico è la potentissima mummia di un'antica regina.

LA MUMMIA

di Alex Kurtzman con Tom Cruise, Sofia Boutella, Annabelle Wallis e Russell Crowe

Al cinema dal 9 giugno

L'OSPITE INDESIDERATO

Lasciata dal fidanzato,il fratello della sposa, Eloise è retrocessa dal ruolo di damigella a quello di invitata "scomoda" e relegata nel peggiore tavolo di tutto il ricevimento.

TAVOLO N.19

di Jeffrey Blitz con Anna Kendrick, Craig Robinson e Lisa Kudrow

Al cinema dal 22 giugno

UN LIBRO CHE RACCONTA E RITRAE 100 DONNE STRAORDINARIE CHE HANNO CAMBIATO LA STORIA DEL MONDO. PER ISPIRARE LE NOSTRE PICCOLE DONNE A PUNTARE IN ALTO, PERCHÉ CON CORAGGIO E PERSEVERANZA POSSONO TRASFORMARE I LORO SOGNI IN REALTÀ

Bambine, sognate in GRANDE

È diventato un fenomeno editoriale il libro "Storie della buonanotte per bambine ribelli" di Elena Favilli e Francesca Cavallo, che, uscito nel novembre 2016, ha ottenuto un successo immediato con 90.000 copie vendute nella sua versione originale americana e la traduzione in 12 lingue diverse.

Il tema trattato è più che mai attuale, in quanto il libro mira a sensibilizzare sulla questione di genere portando come esempio 100 donne che hanno cambiato la storia del mondo. Il target è quello della bambine dagli 8 anni, ma la storia, questa volta, non tratta come spesso accade di giovani fanciulle che aspettano il bacio del principe per riscattarsi e diventare principesse, di fate e bacchette magiche che rendono i sogni delle ragazze realtà, ma racconta di donne reali che grazie al loro coraggio e determinazione hanno raggiunto obiettivi ambiziosi. E un tempo ritenuti impossibili per le donne. Da Serena Williams a Malala Yousafzai, da Rita Levi Montalcini a Frida Kahlo, da Margherita Hack a Michelle Obama, 100 sono le donne raccontate in queste pagine,

Elena Favilli, Francesca Cavallo
Storie della buonanotte per bambine ribelli
Mondadori

«Noi ci auguriamo
che queste pioniere coraggiose
vi siano di ispirazione.
Che i loro ritratti imprimano
nelle vostre figlie la salda convinzione
che la bellezza si manifesta
in ogni forma e colore, e a tutte le età.
Ci auguriamo che ogni lettrice comprenda
che il successo più grande è vivere una vita
piena di passione, curiosità e generosità.
E che tutte noi, ogni giorno, ricordiamo
che abbiamo il diritto di essere felici
e di esplorare il mondo in lungo e in largo.»

*DALLA PREFAZIONE
DI ELENA FAVILLI
E FRANCESCA CAVALLO*

ritratte da 60 illustratrici provenienti da tutto il mondo. Scienziate, artiste, sportive, scrittrici, regine …100 esempi di forza e ambizione, dimostrazione che si deve puntare in alto e lottare per raggiungere il proprio scopo. Una lettura pensata per genitori - figlie, che può essere uno spunto per sognare di arrivare alle stelle con le proprie forze senza dover aspettare per forza il principe azzurro per essere felici. Ne danno l'esempio concreto le autrici, due donne italiane trapiantate nella Silicon Valley, che per questo progetto hanno raccolto, grazie alla piattaforma di crowdfunding Kickstarter, oltre un milione di dollari da 70 nazioni diverse in soli 28 giorni, il finanziamento più alto ottenuto con questa modalità.

Book Pills

FENOMENO MOCCIA

Terzo e ultimo capitolo della storia dei tre protagonisti. Sono passati sei anni dall'ultima volta che Step ha incontrato Babi, la ragazza che prima gli ha fatto scoprire l'amore e poi gli ha spezzato il cuore. Step è ormai cambiato ed è felice con Gin, la donna che ha perdonato i suoi errori e gli ha insegnato di nuovo ad amare. Ma ecco che Babi torna come un tornado e mette in discussione tutte le certezze di Step.

Federico Moccia
Tre volte te
Casa Editrice Nord

UN MEMOIR DI GUSTO

Un'autobiografia ma anche un libro di meditazione e riflessione, un manualetto di cucina ma anche un libro sul dolore. In Troppo sale, Giannotti dà respiro a una scrittura avvolgente capace di calamitare le sue molte esperienze di vita, di intervallarle a ricette gustosissime, e di partecipare e di fondere in una sola trama lo strazio della perdita e la riscoperta del sapore di esistere. Stefania Giannotti si racconta di come cucinare può diventare, in forza di concentrazione e gioia, una forma di rinascita.

Stefania Giannotti
Troppo Sale
La Feltrinelli

SGUARDO AFRICANO

Allo scoppio della prima guerra mondiale Piet Barol e sua moglie Stacy, cantante lirica, lasciano la Francia per rifugiarsi in Sudafrica. A Cape Town cominciano a frequentare i salotti più esclusivi. Tuttavia, con i creditori alle costole, l'attività di fornitura di mobilio di pregio è in crisi. Piet assolda quindi due uomini di una tribù bantu per farsi accompagnare nella foresta di mogani, con l'idea di impadronirsi del legname. Ma non ha fatto i conti con il prezzo delle sue bugie.

Richard Mason
Il respiro della notte
Codice edizioni

UNA BUONA AMICA È PER SEMPRE

"Gli attori diventano più vecchi. Le attrici invecchiano e basta. Ma non è che possiamo stare qui a disperarci per ciò che è stato e non è più, perché non si è più belli e desiderabili. Bisogna andare avanti". Questa era Ava Gardner, come si raccontò nel 1988 al giornalistra Peter Evans nella sua biografia. Sotto contratto per la MGM a 19 anni, il primo matrimonio con Mickey Rooney, da cui divorziò un anno dopo a causa dei tradimenti seriali di lui. Nel 1945 ci riprovò con il musicista Artie Show. "Ci sposammo nell'ottobre del '45 e il bastardo mi lasciò a una settimana dal nostro primo anniversario. Mi spezzò il cuore. Lana Turner se lo sposò un paio di mogli prima di me, era la numero tre, io la numero cinque: tra tutte e due ne contiamo otto di mariti! Lei aveva 18 anni e non aveva molto di che spartire con Artie… Ma tant'è l'attrazione fisica non passa dal cervello e finì che si sposarono. Ma sai che Lana era stata anche con Mick? Oddio chi non era stata con Mick all'epoca? Prima Mick, poi Artie, alla fine diventammo amiche, avevamo molto in comune. Anche Franck (Sinatra, ndr). Lei ci era già passata all'epoca in cui io lo conobbi. 'Stai lontana da lui' mi disse 'è pericoloso' Ma non le diedi ascolto. Sono sempre stata così nelle mie scelte, non ho mai voluto ascoltare i consigli, anche se sensati".

Voilà dalla A alla Z

ACQUA DI PARMA
www.acquadiparma.com

ALV
www.alvieromartinidesigner.name

AMORISSIMO
www.amorissimo.net

ANGSTROM
www.solariangstrom.it

ANIYE BY
aniyeby.com/it

ASUS
www.asus.com/it

AZZARO
www.azzaro.com/int

BELSTAFF
www.belstaff.com

BIOPOINT
www.biopointonline.it

BIOTHERM
www.biotherm.it

BROOKS BROTHERS
www.brooksbrothers.com

BY TERRY
www.byterry.com

CALVIN KLEIN
it.calvinklein.com

CALZEDONIA
it.calzedonia.com

CHANEL
www.chanel.com/it

CLARINS
www.clarins.it

CLINIQUE
www.cliniqueitaly.it

COLLISTAR
www.collistar.it

COVERLAB
www.coverlab.it

DIEGO DALLA PALMA
www.diegodallapalma.com/it

DIOR
www.dior.com/home/it

DOLCE & GABBANA
www.dolcegabbana.it

ELIZABETH ARDEN
www.elizabetharden.it

EMILIO PUCCI
www.emiliopucci.com/it

ERES
www.eresparis.com

ERMANNO SCERVINO
www.ermannoscervino.it

ESTÉE LAUDER
www.esteelauder.it

FERNANDEZ
lisamariefernandez.com

FILORGA
www.filorga.com/it

FISICO
www.fisico.it

FORNARINA
www.fornarina.com/it

GARMIN
www.garmin.com/it

GELASKINS
www.gelaskins.com

GIORGIO ARMANI
www.armanibeauty.it

GIOSEPPO
gioseppo.com/it

GIVENCHY
www.givenchy.com

GOLDEN POINT
www.goldenpoint.com

GUERLAIN
www.guerlain.com/it

H&M
www2.hm.com/it

HARMONT & BLAINE
www.harmontblaine.it

HELLY HANSEN
www.hellyhansen.com

HERMES
www.hermes.com

HOLLISTER
www.hollisterco.com

HUGO BOSS
www.hugoboss.com

HYDROGEN
www.hydrogen.it

ISSEY MIYAKE
www.isseymiyake.com

JEAN PAUL GAULTIER
www.jeanpaulgaultier.com

JIMMY CHOO
www.jimmychoo.com

KIEHL'S
www.kiehls.it

L'ARTISAN PARFUMEUR
www.artisanparfumeur.com

L'ORÉAL PARIS
www.loreal-paris.it

LA MER
www.lamer.eu

LA PERLA
www.laperla.com

LA PRAIRIE
www.la-prairie.it

LANCASTER
www.lancaster-beauty.com

LANCÔME
www.lancome.it

LIU JO
www.liujo.com

LONGINES
www.longines.it

LOS TRAPITOS AL SOL

MAX MARA
www.maxmarafashiongroup.com

MANGO
www.mango.com

MARELLA
it.marella.com

MARYAN MEHLHORN
www.maryanmehlhorn.com

MATTIOLI
www.mattioligioielli.it

MC2 SAINT BARTH
www.mc2saintbarth.com

MICHEAL KORS
www.michaelkors.it

MISSONI
www.missoni.com

MIU MIU
www.miumiu.com

MOLESKINE
www.moleskine.com

MUJI
www.muji.com

NARCISO RODRIGUEZ
www.narcisorodriguez.com

NAVA DESIGN
www.navadesign.com

NIHAMA
www.nihama.it

OPI
www.opiitalia.it

OPS OBJECTS
www.opsobjects.com

PALOMA BARCELÒ
www.palomabarcelo.com

PRIMARK
www.primark.com

PUPA
www.pupa.it

PURO
www.puro.it

RIP CURL
www.ripcurl.com

SHISEIDO
www.shiseido.it

SISLEY
www.sisley-paris.com

SOLO BLU
soloblu.com

SPEEDO
www.speedo.com

STELLA MCCARTNEY
www.stellamccartney.com

STUART WEITZMAN
www.stuartweitzman.com

SUN 68
www.sun68.com

SUPERGA
www.superga.com

TEZENIS
www.tezenis.it

TOM FORD
www.tomford.com

TOMMY HILFIGER
it.tommy.com

UNDER ARMOUR
www.underarmour.it

VERDISSIMA
www.verdissima.it

YVES SAINT LAURENT
www.yslbeauty.com

WATERCULT BEACHWEAR
www.watercult.com

Voilà

redazionevoila@e-duesse.it

Direttore responsabile
Vito Sinopoli

Responsabile di redazione
Chiara Grianti

Direttore creativo
Elisa Lasagni

Redazione
Wajda Oddino (woddino@e-duesse.it)
Paola Rondina (prondina@e-duesse.it)

Redazione grafica
Alda Pedrazzini (caposervizio)
Marcella Sambruni (senior), Fabio Merenda

Hanno collaborato a questo numero
Catia Donini, Alessia Lucchese, Paolo Paglianti

Coordinamento tecnico
Alessandra Bernocchi, Paola Lorusso,
Federica Massimello

Traffico
Antonella Barisone - Tel. 02.27796408
(abarisone@e-duesse.it)
Valentina Petrus - Tel. 02.27796223
(vpetrus@e-duesse.it)

Numero chiuso in redazione il 17/05/2017

Pubblicazione bimestrale 5 numeri l'anno.
Prezzo di una copia 2 euro.
Reg.Trib. di Milano n. 211 del 22/07/2015.
Iscrizione nel Registro Nazionale della Stampa
n. 9380 del 11/04/2001 ROC n.6794

Fotolito: Target Color,
Via Cassano d'Adda 13, 20139 Milano
Stampa: NIIAG, Bergamo

EDITORIALE DUESSE S.p.A.
Via Donatello 5/B - 20131 Milano Tel. 02.277961
Fax 02.27796300
www.e-duesse.it

Testata volontariamente sottoposta a certificazione di tiratura e diffusione in conformità al Regolamento CSST Certificazione Editoria Specializzata e Tecnica
Per il periodo 1/1/2016-31/12/2016

Periodicità: Bimestrale
Tiratura media: **69.914** copie
Diffusione media: **69.779** copie
Certificato CSST n. 2016-2597
del 2 marzo 2017
Società di Revisione METODO